

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data menunjukkan bahwa hipotesis diterima, yakni ada hubungan positif antara dukungan sosial keluarga dengan konsep diri pada pecandu narkoba yang direhabilitasi. koefisien korelasi antara dukungan sosial keluarga dengan konsep diri pada pecandu narkoba sebesar $r_{xy} = 0,873$ dan taraf signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial keluarga yang diterima maka semakin positif konsep diri pecandu narkoba yang direhabilitasi. Sebaliknya semakin rendah dukungan sosial keluarga yang diterima maka semakin negatif konsep diri pecandu narkoba yang direhabilitasi. Pecandu narkoba yang mendapat dukungan dari keluarga akan diikuti dengan konsep diri yang positif sehingga pecandu narkoba dapat menilai positif dirinya yang dapat membantu pecandu narkoba sampai pada kesembuhannya. Koefisien determinasi yang diperoleh R^2 sebesar 0,571 menunjukkan bahwa sumbangan efektif dukungan sosial keluarga terhadap konsep diri pada pecandu narkoba yang direhabilitasi adalah sebesar 57,1 % dengan demikian 42,9 % sisanya dipengaruhi oleh faktor lain.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dikemukakan di atas, maka peneliti mengajukan saran sebagai berikut:

1. Bagi pecandu narkoba yang direhabilitasi

Bagi subyek penelitian yakni pecandu narkoba yang direhabilitasi untuk mempertahankan konsep diri positif yang dimiliki, karena hal tersebut akan membantu para pecandu narkoba dalam menjalani rehabilitasinya hingga sampai pada kesembuhannya. Misalnya dengan cara menilai baik pribadinya sendiri.

2. Bagi pihak keluarga

Pihak keluarga diharapkan tetap memberikan dukungan bagi para anggota keluarga yang dalam program rehabilitasi narkoba, misalnya memberi kasih sayang, perhatian, informasi yang positif dan lain-lain yang dapat membantu pecandu narkoba menilai baik dirinya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Mengingat hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial keluarga memberikan sumbangsih sebesar 57,1% terhadap konsep diri pada pecandu narkoba yang direhailitasi , maka bagi peneliti berikutnya disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan memperhatikan faktor lain yang berpengaruh terhadap konsep diri pada pecandu narkoba yang direhabilitasi. Faktor-faktor lainnya tersebut ialah *referance group* yaitu kelompok acuan, teori perkembangan dan *self perception*.