BAB V
PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan positif antara *body image* terhadap *self-esteem* pada remaja putri. Hal tersebut dapat dilihat dari koefisien korelasi r_{xy} sebesar 0.218 dengan taraf signifikansi $p = 0.042$ ($p < 0.050$). Akan tetapi korelasi ini berada pada kategori lemah, yang artinya *body image* tidak memiliki pengaruh yang besar terhadap *self-esteem* pada remaja putri. *Body image* hanya menyumbang 4,7% yang dapat mempengaruhi *self-esteem*, sedangkan 95,3% dikarenakan oleh faktor lain. Pengaruh lainnya diluar dari *body image* dapat dilihat dari kepemimpinan/ popularitas, keluarga & orang tua, keterbukaan dan kecemasan. Korelasi tersebut hanya berlaku untuk subjek dalam penelitian ini.

Body image mempunyai pengaruh dalam pembentukan *self-esteem* pada remaja putri. Remaja putri yang mempunyai *body image* yang positif akan menjadi lebih popular dan mendapat penerimaan kelompok yang lebih besar dibanding dengan remaja putri yang mengalami perkembangan fisik yang terlambat biasanya akan mendapatkan perlakuan yang kurang menyenangkan dan deskriminasi dari lingkungan sekitarnya. Semakin besar penerimaaan orang lain terhadap diri remaja putri, maka semakin besar pula harga diri yang dimiliki remaja putri.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil pembahasan, maka saran yang dapat diberikan ialah sebagai berikut:

1. Bagi subjek penelitian

   Diharapkan remaja putri yang memiliki *self-esteem* yang tinggi dapat mempertahankan *self-esteem* nya, dan bagi remaja putri yang memiliki *self-esteem* yang rendah dan sedang, dapat meningkatkan *self-esteem* yang dimiliki. Salah satu cara untuk meningkatkan *self-esteem* adalah dengan memiliki *body image* yang positif. Remaja putri yang memiliki *body image* yang positif akan menilai penampilan dan tubuhnya secara positif, sehingga remaja putri bisa lebih percaya diri dan bisa diterima oleh orang lain. Dengan begitu, *self-esteem* yang dimiliki remaja putri akan meningkat.

2. Bagi peneliti selanjutnya

   Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian dengan tema yang sama dapat melakukan penelitian dengan rentang usia yang berbeda usia sehingga dapat memberikan pandangan lain mengenai keterhubungan antara *body image* dengan *self-esteem*.