

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan terhadap hasil penelitian, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Persepsi pengembangan karier memiliki pengaruh yang positif dan signifikan terhadap kesejahteraan psikologis. Artinya ada hubungan positif yang signifikan antara persepsi pengembangan karier dengan kesejahteraan psikologis. Artinya semakin tinggi persepsi pengembangan karier maka akan semakin tinggi tingkat kesejahteraan psikologis, begitu sebaliknya semakin rendah persepsi pengembangan karier maka semakin rendah tingkat kesejahteraan psikologis.
2. *Fear of Succes* memiliki pengaruh yang negatif dan signifikan terhadap kesejahteraan psikologis. Artinya semakin tinggi *fear of Succes* maka akan menurunkan kesejahteraan psikologis Polwan di Mapolda DIY, begitu sebaliknya semakin rendah *fear of Succes* maka akan semakin meningkat kesejahteraan psikologis Polwan di Mapolda DIY.
3. Secara simultan persepsi pengembangan karier dan *fear of Succes* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap variabel kesejahteraan psikologis dengan besaran kontribusi sebesar 65,3%.

B. Saran

1. Bagi peneliti berikutnya

Sumbangan yang diberikan persepsi pengembangan karier dan *fear of succes* dengan kesejahteraan psikologis sebesar 65,3%, sehingga sebesar 34,7% dipengaruhi oleh variabel lain diluar model penelitian. Maka disarankan untuk penelitian selanjutnya dapat mengungkap faktor-faktor lain yang mempengaruhi kesejahteraan psikologis seperti iklim organisasi, dukungan rekan dan lainnya.

2. Bagi pimpinan Polri Polda DIY

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan masukan untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis bagi Polisi Wanita (Polwan) dengan menerapkan sistem karier yang baik. Hal ini dikarenakan dengan sistem karier yang baik, akan membentuk persepsi yang baik pula terhadap pengembangan karier di institusi Polri.

3. Bagi Polwan Polda DIY

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan baru dan menjadi motivasi untuk meningkatkan karier tanpa adanya ketakutan sukses dan dapat menjalankan perannya sebagai wanita karier dan wanita yang bertanggungjawab di area domestik.

C. Keterbatasan Penelitian

Terdapat kelemahan dari penelitian ini diantaranya adalah variabel yang digunakan dalam penelitian ini belum mewakili semua faktor-faktor yang mempengaruhi kesejahteraan psikologis. Padahal ada banyak faktor yang

mempengaruhi kesejahteraan psikologis seperti pola asuh, tingkat religiusitas, pengalaman hidup dan dukungan social.