

HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN *BODY IMAGE* PADA REMAJA DI YOGYAKARTA

Dewa Gede Agung Pratama Viveka
Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana Yogyakarta
pratamaviveka@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penerimaan diri dengan *body image* pada remaja di Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan positif antara penerimaan diri dengan *body image* pada remaja di Yogyakarta. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 64 orang, yaitu remaja awal berstatus siswa berusia 12-15 tahun. Cara pengambilan data penelitian subjek dengan menggunakan metode *incidental sampling*. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan Skala Penerimaan diri dan Skala *Body Image*. Hasil analisis data dengan uji korelasi *product moment* korelasi antara penerimaan diri dengan *body image* adalah $(r_{xy}) = -0.49$ dengan $p = 0.350$ ($p < 0.050$) yang berarti tidak ada hubungan antara penerimaan diri dengan *body image* pada remaja, sehingga hipotesis dalam penelitian ini tidak teruji. Koefisien determinasi (R^2) menunjukkan bahwa penerimaan diri dengan *body image* berkontribusi sebesar 0,2% dan 99,8% berasal dari faktor lain yaitu rasa bersyukur dan dukungan teman sebaya.

Kata kunci: *penerimaan diri, body image*

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ACCEPTANCE WITH BODY IMAGE IN ADOLESCENTS IN YOGYAKARTA

Dewa Gede Agung Pratama Viveka
Faculty of Psychology, University of Mercu Buana Yogyakarta
pratamaviveka@gmail.com

Abstract

This research aims to know the relationship between self-acceptance and body image in adolescents in Yogyakarta. The hypothesis proposed is that there is a positive relationship between self-acceptance and body image in adolescents in Yogyakarta. The subjects in this study were 64 people, namely early adolescents with the status of students aged 12-15 years. How to retrieve data from subject research using incidental sampling method. Data collection methods used in this study used a self-acceptance scale and body image scale. The results of data analysis with product moment correlation test between the self-acceptance and body image is $(r_{xy}) = -0.49$ with $p = 0.350$ ($p < 0.050$) which means there is no relationship between self-acceptance and body image in adolescents, so the hypothesis in this study not tested. The coefficient of determination (R^2) shows that self-acceptance with body image contributing 0.2% and 99.8% comes from other factors, namely gratitude and peer support.

Keyword: *self-acceptance, body image*