

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa tidak terdapat hubungan antara *optimisme* dengan *subjective well-being* pada pegawai negeri (PNS) yang mendekati masa pensiun. Hal tersebut dapat dilihat dari koefisien korelasi (r_{xx}) sebesar -0,104 dengan taraf signifikansi $p = 0.216$ ($p > 0.050$). Artinya pada penelitian ini hipotesis ditolak atau tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *optimisme* dengan *subjective well-being* pada pegawai negeri (PNS) yang mendekati masa pensiun. Artinya semakin tinggi *optimisme* belum tentu menjadi faktor penyebab tingginya *subjective well-being* pada pegawai negeri sipil (PNS) yang mendekati masa pensiun.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil pembahasan, maka saran yang dapat diberikan ialah sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, peneliti berharap peneliti selanjutnya dapat lebih menyempurnakan pelaksanaan penelitian dengan menghindari hambatan-hambatan dan keterbatasan-keterbatasan seperti, peneliti sebelumnya dalam penyusunan skala *optimisme* belum sesuai dengan waktu yang akan diukur. Seharusnya pada skala *optimisme* peneliti mengukur masa sekarang yang dirasakan oleh pegawai negeri sipil yang mendekati masa pensiun.

DAFTAR PUSTAKA

- Ariati, J. (2010). Subjective Well-being (Kesejahteraan Subjektif) dan Kepuasan Kerja pada Staf Pengajar (Dosen) di Lingkungan Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. Semarang: Universitas Diponegoro. *Jurnal Psikologi Undip*, 8(2), 117-123.
- Arbiya, N., Imelda, F.N., Oriza, I.D. (2008). Hubungan bersyukur dan subjective well being pada penduduk miskin. Universitas Indonesia. Vol.14 No.01 januari 2017.
- Azwar, S. (2013). Penyusunan skala psikologi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2016). Penyusunan skala psikologi edisi 2. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2018). Reliabilitas dan validitas edisi 4. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Chang, E. C. (2001). *Optimism & Pessimism: Implication for Theory, Research, and Praticce*. Washington, DC: American Psychological Association.
- Compton, W. C. (2000). Meaningfulness as a Mediator of Subjective Well-being. *Psychological Report*, 87, 156-160
- Diener, E. D., Emmons R. A., Larsen R. J., & Griffin S. (1985). The satisfaction with life scale. *Journal of personality assessment*, 49(1), 71-75.
- Diener, ED, Lucas, RE dan Oishi, S. (2002). Subjective Well-being: The Science Of Happieness and Satisfaction. Dalam Snyder, C.R dan Lopez, S.J, *Handbook of Psychology Positive*. New York: Oxford University Press.
- Diener, Ed, Suh, E. M., Lucas, R.E. dan Smith, H.L. (1999). Subjective Well-being: Three Decades of Progress. *Psychological Bullerin*, 125(2), 276-302.
- Diener, Ed, Oishi, S. Dan Lucas, R.E. (2003). Personality, Culture, and Subjective Well-being: Emotional and Cognitive Evaluation of Life. *Annual Reviews Psychology*, 54(4), 3-25.
- Eid, M dan Larsen, E. J. (2008). *The Science of Subjective Well-being*. New York, London: The Guilfors Press.
- Ghuffron, M. N dan Risnawita, R. (2013). *Teori-teori Psikologi*. Yogyakarta : Ar-ruzz Media.

- Hamdana, F. Dan Alhamdu. (2015). Subjective Well-being dan Prestasi Belajar Siswa Akselerasi MAN 3 Palembang. *Psikis-Jurnal Psikologi Islam*, 1 (2), 115-124.
- Joshi, U. (2010). Subjective Well-being by Gender. *Journal Of Economics and Behavioral Studies*, 1(1), 20-26.
- Larasati, I. (2017). Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Optimisme dengan Subjective Well-being pada Remaja Tuna Daksa di BBRSD Prof. Dr. Soeharso Surakarta. *Skripsi*. Universitas Sebelas Maret.
- Nuzulia, S. Dan Nuranti, H.D. (2012). Hubungan Optimisme dengan Subjective Well Being pada Karyawan Outsorcing PT Bank Rakyat Indonesia Cabang Cilacap. *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah*, 4(2).
- Safarina, N. A. (2016). Hubungan Harga Diri dan Optimisme dengan Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa Medan Area. *Analitika*, hal 8(2).
- Saligman, M. E.P (2006). *Learned Optimism : How to Change Your Mind and Your Life*. New York: Vintage Book, a Division of Random House, inc.
- Sugiono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Suseno. 2015. Nrimo ing pandum. Dikutip dari kompasiana pada tanggal 12 Januari 2019 dari <https://www.kompasiana.com/nrimo.ing.pandum>
- Pramanto.2016. Memasuki masa pensiun pns gunungkidul mendapat pemebekalan. Dikutip dari Radio Republik Indonesia pada tanggal 12 Januari 2019 dari http://rri.co.id/yogyakarta/post/berita/257152/sosial/memasuki_masa_pensiun_pns_gunungkidul_mendapat_pembekalan.html
- Wulandari. S., Widyastuti. A. 2014. Faktor-faktor kebahagiaan ditempat kerja. *Jurnal Psikologi, Volume 10 Nomor 1*.