

# **HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN KECANDUAN SMARTPHONE PADA REMAJA**

**Jonathan Jagad Damar Sarastyo**

Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kesepian dengan kecanduan *smartphone* pada remaja. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara kesepian dengan kecanduan *smartphone* pada remaja. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 170 orang. Data dikumpulkan dengan skala kesepian dan skala kecanduan *smartphone*.

Hasil analisis korelasi *product moment* untuk variabel kesepian dengan kecanduan *smartphone* menunjukkan  $r_{xy} = 0,480$  ( $p < 0,05$ ), yang berarti ada hubungan positif antara kesepian dengan kecanduan *smartphone* pada remaja. Besarnya sumbangan variabel kesepian terhadap kecanduan *smartphone* sebesar 23,1% artinya apabila kesepian tinggi memprediksikan meningkatnya kecanduan *smartphone* pada remaja. Hal tersebut menunjukkan masih ada 76,9% yang dipengaruhi oleh faktor lain.

**Kata Kunci:** Kecanduan, *Smartphone*, Kesepian, Remaja