

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada korelasi yang positif antara harga diri dengan citra tubuh pada *sales promotion girl* (SPG) kosmetik di Yogyakarta. harga diri yang tinggi membuat *sales promotion girl* (SPG) kosmetik merasa puas dengan penampilannya dan merasa bangga dengan bentuk tubuh yang dimilikinya. Berdasarkan hasil penelitian tersebut maka dapat di simpulkan bahwa hipotesis ada hubungan yang positif antara harga diri dengan citra tubuh pada penelitian ini diterima.

Harga diri mempunyai hubungan dengan pembentukan citra tubuh pada *sales promotion girl* (SPG) kosmetik. *Sales promotion girl* (SPG) kosmetik yang mempunyai harga diri yang tinggi akan lebih percaya diri dengan penampilannya dan bentuk tubuhnya dibanding dengan *sales promotion girl* (SPG) kosmetik yang mengalami harga diri rendah biasanya akan merasa minder, malu, tidak percaya diri dengan penampilannya. Semakin tinggi harga diri *sales promotion girl* (SPG) kosmetik, maka akan besar pula penerimaan penampilan fisiknya (citra tubuh)

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil pembahasan, maka saran yang dapat diberikan ialah sebagai berikut:

1. Bagi subjek penelitian

Diharapkan *sales promotion girl* (SPG) kosmetik yang memiliki harga diri yang tinggi dengan harga diri yang tinggi akan membuat dirinya menjadi sesuatu yang berharga, sehingga *sales promotion girl* (SPG) kosmetik bisa lebih percaya diri dengan penampilannya. Dengan begitu, *sales promotion girl* (SPG) kosmetik akan bangga dengan dirinya.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian dengan tema yang sama:

- a. Dalam penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan sampel yang lebih banyak, peneliti selanjutnya disarankan dapat melakukan pendekatan terlebih dahulu dengan subjek penelitian, hal ini dibutuhkan agar peneliti dapat menarik minat *sales promotion girl* (SPG) kosmetik untuk secara sukarela mengisi skala dengan cepat dan serius.
- b. Dalam penelitian selanjutnya dapat menggunakan metode kualitatif dengan alasan agar didapatkan informasi yang mendalam mengenai harga diri dan citra tubuh.