

**PENINGKATAN PEMAAFAN MENGGUNAKAN METODE
PSIKODRAMA PADA REMAJA KORBAN KEKERASAN DALAM
KELUARGA**

Diana Putri Arini

Kamsih Astuti

Novia Sintia R.

Dianaputriarini@gmail.com

Universitas Mercu Buana Yogyakarta

Abstrak

Penelitian sebelumnya melaporkan remaja yang mengalami kekerasan dalam keluarga memiliki permasalahan emosi, prestasi belajar dan relasi interpersonal yang buruk dengan orangtua. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan pemaafan pada remaja dengan latar belakang kekerasan dalam keluarga melalui psikodrama. Hipotesis penelitian adalah ada perbedaan pemaafan antara kelompok kontrol dan eksperimen serta ada perbedaan peningkatan pemaafan sebelum dan sesudah terapi. Desain penelitian menggunakan eksperimen kuasi terhadap 8 remaja menggunakan skala pemaafan yang diberikan sebelum terapi dan 7 hari setelah terapi. Analisis data kuantitatif menggunakan teknik analisis Mann Whitney U dan Uji Wilcoxon melalui SPSS 16. Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan pemaafan yang signifikan antara kelompok eksperimen dan kontrol dengan nilai $Z=-2,033$ dan $p=0,021$. Ada peningkatan yang signifikan antara sebelum dan sesudah perlakuan dengan nilai $Z=-1,826$ dan $p=0,068$. Analisis data kualitatif melalui wawancara menunjukkan ada perubahan pemaafan setelah perlakuan.

Kata kunci: Pemaafan, kekerasan dalam keluarga, psikodrama

INCREASING FORGIVENESS USING PSYCHODRAMA FOR ABUSED ADOLESCENTS IN CHILDHOOD

Diana Putri Arini

Kamsih Astuti

Novia Sinta R.

Universitas Mercu Buana Yogyakarta

Dianaputriarini@gmail.com

Abstract

Some Previous researches reported that adolescents who experience abused have emotional problems, learning achievements and poor interpersonal relationships with parents. This study aims to increase forgiveness in adolescents with a background in abuse family through psychodrama. The research hypothesis was that there were differences in forgiveness between the control and experimental groups and there were differences in the increase in forgiveness before and after therapy. The design study used quasi experiments on 8 adolescents using the forgiveness scale given before therapy and 7 days after therapy. Quantitative data analysis using Mann Whitney U analysis and Wilcoxon Test through SPSS 16. The results showed that there was a significant difference in forgiveness between the experiment and control groups with the value $Z = -2,033$ and $p = 0,021$. There was a significant increase between before and after treatment with a value of $Z = -1.826$ and $p = 0.068$. Analysis of qualitative data through interviews showed there was a change in forgiveness after treatment.

Keyword : forgiveness, family abused, psychodrama