

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tersebut di atas dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Umum:

Dapat disimpulkan bahwa penambahan gel lidah buaya bisa menghasilkan jus alpukat yang tinggi aktivitas antioksidasi.

2. Khusus:

- a. Penambahan gel lidah buaya dan perbandingan air berpengaruh nyata terhadap kadar air dan aktivitas antioksidasi. Tetapi tidak berpengaruh nyata pada bilangan asam, fenol dan angka peroksida.
- b. Hasil yang diperoleh pada penelitian ini nilai yang paling tinggi aktivitas Antioksidasi 7,61 (%RSA), kadar air sebesar 98,13 (%wb), bilangan asam 0,99, bilangan peroksida 6,37, dan fenol memiliki kadar sebesar 11,67.

B. Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai sifat kimia dan fisik tingkat kesukaan jus dan umur simpan jus alpukat agar memiliki umur simpan yang lama.

