

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

No.	Rumusan Masalah	Kesimpulan
1.	Gambaran Keharmonisan Keluarga Yang Mempunyai Anak Autis a. Saling menguatkan b. Komunikasi c. Rasa Empati d. Pengertian e. Religiusitas	Di dalam penelitian ini kehadiran anak autis tidak mengganggu keharmonisan keluarga, karena antar anggota keluarga mencoba saling menguatkan dan bersama-sama menjalin hubungan yang baik dengan cara memberikan kasih sayang, saling berkomunikasi, membangun rasa empati dan sikap pengertian antar anggota keluarga sehingga masing-masing anggota keluarga tidak merasakan tekanan dari dalam diri dan merasa kurang diperhatikan oleh anggota keluarga yang lain. Subjek menganggap anak autis adalah anak yang spesial, sumber rezeki, dan anak yang dititipkan oleh Tuhan yang harus dirawat dengan baik.

B. Saran

Dari hasil penelitian yang diperoleh, maka saran yang dapat diberikan adalah:

1. Orangtua

Orangtua diharapkan agar tetap menjaga keharmonisan, dengan cara menjalankan kehidupan sehari-hari dengan sabar, saling menjaga komunikasi dengan baik, serta mampu menjadi orangtua yang penuh perhatian, dan kasih sayang.

2. Bagi Praktisi Akademis

Untuk penelitian selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan penelitian mengenai gambaran keharmonisan keluarga yang mempunyai anak autis, karena masih banyak keluarga yang belum bisa menemukan keharmonisan melalui kesabaran yang sungguh-sungguh setelah menerima kenyataan bahwa anaknya didiagnosa mengalami gangguan perkembangan autisme.