

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kesimpulan Umum

Produk minuman instan kunir putih dengan penambahan ekstrak jahe 350 ml memiliki fenol total tertinggi yaitu sebesar 50,20 mg/100 g.

2. Kesimpulan Khusus

1. Penambahan ekstrak jahe mempengaruhi kadar fenolik total. Semakin banyak ekstrak jahe yang ditambahkan maka kadar fenolik total instan kunir putih semakin tinggi.
2. Penambahan ekstrak jahe pada instan kunir putih tidak mempengaruhi kadar serat kasar yang dihasilkan.

B. Saran

Proses pembuatan minuman instan kunir putih dengan penambahan ekstrak jahe menghasilkan ampas sebagai hasil sampingannya. Sehingga penelitian selanjutnya diharapkan dapat memanfaatkan hasil sampingan dari pembuatan minuman instan kunir putih dengan penambahan ekstrak jahe menjadi suatu produk yang dapat dikembangkan.