

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *body dissatisfaction* dengan kepercayaan diri pada masa pubertas remaja putri. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara *body dissatisfaction* dengan kepercayaan diri pada masa pubertas remaja putri. Subjek penelitian ini berjumlah 100 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan alat ukur berupa Skala *Body Dissatisfaction* dan Skala Kepercayaan Diri. Metode analisis yang digunakan adalah *Pearson Correlation*. Hasil analisis diperoleh nilai korelasi sebesar $r = -0,371$ dan $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan negatif antara *body dissatisfaction* dengan kepercayaan diri pada masa pubertas remaja putri. Nilai koefisien determinasi (*R squared*) sebesar 0,137 yang berarti *body dissatisfaction* memberikan sumbangan sebesar 13,7% terhadap kepercayaan diri dan 86,3% berasal dari faktor lainnya, misalnya *body image*, dukungan sosial teman sebaya, konsep diri, dan pola asuh orang tua.

Kata kunci : masa pubertas, remaja putri, kepercayaan diri, *body dissatisfaction*

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between body dissatisfaction with self confidence puberty for young women. The hypothesis of this study is that there is negative relationship between body dissatisfaction with self confidence puberty for young women. Total subjects are 100 puberty young women by using purposive sampling. Research data collection used a measurement tool of body dissatisfaction and self confidence scale. Data analysis method used is Pearson Correlation. Data analysis results obtained correlation value $r = -0,371$ and $p = 0,000$ ($p < 0,01$). The result showed that there is a significant negative correlation between body dissatisfaction with self confidence puberty for young women. The coefficient determination (R squared) $0,137$ which means body dissatisfaction give contribution effective amounted to $13,7\%$ self confidence againts, and $86,3\%$ came from other factor such us body image, peer social support, self concept, and parenting parents.

Keyword : *puberty, young women, self confidence, body dissatisfaction.*

