

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan suami dengan *psychological well-being* dengan ibu yang memiliki anak tunagrahita. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara dukungan suami dengan *psychological well-being* pada ibu yang memiliki anak tunagrahita. Subyek dalam penelitian ini yaitu ibu yang memiliki anak tunagrahita, yang keseluruhan berjumlah 53 orang. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan skala dukungan sosial dan skala *psychological well-being*, metode analisis data dalam penelitian ini menggunakan metode analisis korelasi *product moment* dari Pearson. Hasil analisis data diperoleh hasil korelasi $r_{xy} = 0,614$ dengan taraf signifikansi $p = 0,000$, yang berarti bahwa terdapat hubungan positif antara dukungan suami dengan *psychological well-being* pada ibu yang memiliki anak tunagrahita. Variabel dukungan suami dalam penelitian ini memberikan sumbangan efektif sebesar 37,7% terhadap *psychological well-being* pada ibu yang memiliki anak tunagrahita.

Kata kunci: Dukungan Suami, *Psychological Well-Being*, Tunagrahita.

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between spouse support and psychological well-being in mothers of children with mental retardation. The hypothesis proposed in this study is there is a positive relationship between spouse support and psychological well-being in mothers of children with mental retardation. Subject in this study were mothers of children with mental retardation, which total 53 people. Data collection method in this study using spouse support scale and psychological well-being scale, data analysis method in this study using product moment correlations analysis method from Pearson. The result of data analysis is obtained by correlation $r_{xy} = 0,614$ with significance level $p = 0,000$, meaning that there is positive correlation between spouse support and psychological well-being in mothers of children with mental retardation. The spouse support variables in this study had an effective contribution of 37,7% to the psychological well-being in mothers of children with mental retardation.

Keyword: Spouse Support, Psychological Well-Being, Mental Retardation