

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

#### 1. Kesimpulan umum

Serbuk instan temu putih dengan kandungan fenol total dan tanin tinggi diperoleh dari perlakuan pendahuluan *blanching* konsentrasi asam sitrat 0,025% dengan waktu *blanching* 10 menit.

#### 2. Kesimpulan khusus

- a. Perbedaan konsentrasi asam sitrat dan waktu *blanching* berpengaruh nyata terhadap kandungan fenol total dan tanin pada temu putih. Konsentrasi asam sitrat 0,025% dan waktu *blanching* 10 menit menghasilkan kadar fenol total dan tanin temu putih paling tinggi, secara berturut-turut sebesar 32,21 mg EAG/gbk dan 12,55 mg EC/g.
- b. Perlakuan *blanching* terbaik yang dijadikan serbuk instan temu putih dengan variasi penambahan gula 1:1:3 memiliki nilai rendemen dan daya rehidrasi yang tinggi, berturut-turut sebesar 248,48% dan 0,40 ml/g.

### B. Saran

Hasil penelitian serbuk instan temu putih yang dihasilkan hanya dari waktu *blanching* dan konsentrasi asam sitrat terbaik, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai senyawa yang terkandung dalam serbuk instan temu putih dengan perlakuan waktu *blanching* dan konsentrasi asam sitrat yang berbeda.