

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa pelatihan komunikasi dalam keluarga meningkatkan kualitas hubungan orang tua-anak di desa rentan kekerasan seksual. Hal ini dapat dilihat dari data skor kualitas hubungan ibu-anak peserta pada kelompok yang diberikan pelatihan komunikasi dalam keluarga menunjukkan tingkat kualitas hubungan ibu-anak yang lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok yang tidak diberikan pelatihan. Peningkatan skor yang signifikan juga terjadi pada rentang pretest-posttest kualitas hubungan ibu-anak pada kelompok eksperimen. Hasil penelitian ini hanya signifikan pada kondisi tertentu sehingga pada saat pengukuran dalam rentang posttest-follow up justru terjadi penurunan skor kualitas hubungan ibu-anak pada kelompok yang diberikan pelatihan komunikasi dalam keluarga.

Peningkatan kualitas hubungan ibu-anak signifikan dapat terjadi karena peserta bersikap antusias dan aktif mengikuti jalannya pelatihan, hal tersebut di sebabkan peserta menyadari bahwa kualitas hubungannya dengan anak mereka kurang harmonis sehingga memiliki keinginan untuk memperbaiki melalui komunikasi dalam keluarga. Komunikasi dalam keluarga yang terjalin antara ibu dan anak membuat anak merasa dihargai, sehingga anak memiliki rasa aman dan nyaman didalam keluarga.

Motode dan pelatihan yang disusun sesuai konteks permasalahan subjek dirasakan efektif dan tepat sasaran dalam mengatasi permasalahan yang terjadi

antara ibu dan anak. Adapun metode yang efektif dalam pelatihan komunikasi dalam keluarga adalah metode ceramah, roleplay, diskusi kasus.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi peserta pelatihan

Peserta pelatihan diharapkan dapat mempraktikkan pemahaman yang sudah didapatkan dalam pelatihan untuk kehidupan sehari-hari dimanapun dan dalam kondisi apapun sehingga kualitas hubungan ibu-anak tetap terjaga sehingga dapat menghasilkan kedekatan dan kehangatan antara ibu dengan anak.

2. Bagi komunitas di Desa Rentan Kekerasan Seksual

Pelatihan komunikasi keluarga ini hendaknya diberikan secara berkala kepada para orang tua setempat sebagai upaya preventif kekerasan seksual dengan membangun kualitas hubungan ibu-anak dan meningkatkan kewaspadaan para orang tua oleh fasilitator yang berlisensi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang mengambil tema serupa yaitu kualitas hubungan ibu-anak maupun komunikasi dalam keluarga sebaiknya memperhatikan hal-hal sebagai berikut :

- a. Peneliti diharapkan dapat mengusahakan ketersediaan fasilitas untuk kenyamanan subjek, seperti ruangan yang nyaman dan kondusif.

- b. Ketika melakukan pengukuran kualitas hubungan ibu-anak dilakukan maksimal 2 kali pengukuran. Tujuannya adalah agar skor yang dihasilkan dapat menggambarkan kondisi kualitas hubungan ibu-anak subjek yang sesungguhnya meskipun sudah dengan pengacakan aitem dan penambahan aitem distraktor. Hal tersebut bisa diantisipasi dengan menggunakan dua alat ukur yang berbeda namun setara untuk mengukur kualitas hubungan ibu-anak pada saat screening, pretest, posttest dan follow up.
- c. Peneliti diharapkan dapat melakukan pendampingan intensif terhadap subjek agar mampu mengaplikasikan metode yang di peroleh selama pelatihan dengan tepat setelah beberapa waktu.

DAFTAR PUSTAKA

- Agus M. Hardjana, *Komunikasi Intrapersonal Dan Interpersonal* Yogyakarta: Kanisius, 2003, Hlm 16.
- Ali, M., & Asrori, M. 2005. Psikologi Anak Remaja. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Alo Liliweri, *Komunikasi Antarpribadi*, Bandung: PT. Citra Aditya Bakti, 1997, Hlm. 12-14
- Ambarwati, Retno. Peran Ibu Dalam Penerapan Pendidikan Seksual Pada Anak Usia Pra Sekolah. Wonosobo : Prosiding Konferensi Nasional PPNI Jawa Tengah, 2013.
- Arnett, J., 1995. Adolescent Storm And Stres, Reconsidered. *American Psychologist*, 54(5), 317-326.
- Atwater, E. (1983). *Psychology Of Adjustment: Personal Growth In A Changing World 2nd Ed.* New Jersey: Englewood Cliffs.
- Berk, L.E. 2003. *Child Development* 6th Ed. Boston: MA Allyn & Bacon.
- Blake, S.M., Simkin, L., Ledsky, R., Perkins, C. & Calabrese, J.M. 2001. Effect Of Parent-Child Communications Intervention On Young Adolescents Risk Of Early Onset Of Sexual Intercourse. *Family Planning Perspectives* 33(2), 52-61.
- Creswell, J.W. 2013. *Research Design: Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, Dan Mixed.* Edisi Ketiga, Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Dasrun Hidayat, *Komunikasi Antarpribadi Dan Medianya*, Yogyakarta: Graha Ilmu, 2012, Hlm 14.
- Devito, J.A. 1997. *Komunikasi Antar Manusia.* Edisi Kelima. Jakarta: Bhineka Cipta.
- Devito, J.A. 1997. *Komunikasi Antar Manusia.* Jakarta: Proffesionals Books.
- Dirgagunarsa, S. & Sutantoputri, N.W. 2004. *Hubungan Orang Tua Dan Anak.* Jakarta: Gunung Mulia.
- Dirgagunarsa, S. 2003. *Psikologi Anak Remaja.* Jakarta: BPK Gunung Mulia.

- Djamarah, S.B. 2004. *Pola Komunikasi Orang Tua Dan Anak Dalam Keluarga*. Jakarta: Bhineka Cipta.
- Effendy, O.U. 1981. *Dimensi-Dimensi Komunikasi*. Bandung: Alumni.
- Fauzi, I.K. 2011. *Mengelola Pelatihan Partisipatif*. Bandung: Alfabeta.
- Fisher, J.D. 1987. Family Communication And The Sexual Behavior And Attitudes Of College Students. *Journal Of Youth Dan Adolescence*, 16(5), 481-495.
- Fuadi, Anwar. 2011. *Dinamika Psikologi Kekerasan Seksual: Sebuah Studi Fenomenologi*. *PSIKOISLAMKA, Jurnal Psikologi Islam*. 8(2), 191-208.
- Ghozali, Imam. 2006. *Statistik Non-Parametrik Teori Dan Aplikasi Dengan Program SPSS*. Semarang: Undip.
- Ghozali, Imam. 2008. *Desain Penelitian Eksperimental*. Semarang: Undip.
- Graeff, J.A., Elder, J.P., & Booth, E.M. 1996. *Komunikasi Untuk Kesehatan Dan Perubahan Perilaku*. (Penerjemah Mubasyir Hasanbasri). Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Greenspan, S.I., Degangi, G. & Wieder, S., (2001). *The Functional Assesment Scale (FEAS) For Infancy & Early Childhood, USA: Interdiciplinary Council On Developmental And Learning Disoster*.
- Hadi, S. 2001. *Metodologi Research Untuk Penulisan Paper, Skripsi, Thesis Dan Disertasi, Jilid 3*. Yogyakarta: Andi.
- Hafied Cangara, *Pengantar Ilmu Komunikasi*, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2002, Hlm. 29-30, 103.
- Hetherington, E.M., & Parke, R.D. 2003. *Child Psychology: A Contemporary Viewpoint 5th Ed*. New York: Mcgraw-Hill.
- Hosley, C.A., & Montemayor, R. 1997. Fathers And Adolescents In Michael E. Lamnb (Ed). *The Role Of The Father In Child Development (3rd Ed)*. Canada: John / Wiley & Son.
- Hurairah, A. 2012. *Kekerasan Terhadap Anak*. Bandung: Nuasa Press.
- Hurlock, E., Z., 2002. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Hidup*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Jalaluddin Rakhmat. *Psikologi Komunikasi*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2011

- Johnson, D.W. & Frank P.J. 1997. *Joining Together Group Theory And Group Skills 6th Ed.* Unites State Of America: A Viacom Company.
- Johnson, D.W. & Johnson, F.P. 2000. *Joining Together: Group Theory And Group Skills.* Seventh Edition. Boston: Allyn And Bacon.
- Karofsky, P.S. 2000. Relationship Between Adolescent Parental Communication And Initiation Of First Intercourse By Adolescents. *Journal Of Adeolesents Health* 20(28), 41-45.
- Kartika, I.F. 2011. *Mengelola Pelatihan Partisipatif.* Bandung: Alfabeta.
- Kazdin, A.E. 1992. *Research Design In Clinical Psychology.* Second Edition. Boston: Allyn And Bacon.
- Kim-Spoon, J., Longo, G.S., & Mc Cullough, M.E. 2012. *Parents-Adolescent Relationship Quality As A Moderator For The Influences Of Parents Religiousness On Adolescents Religiousness And Adjusment.* *Journal Youth Adolescence*, 41(12), 1576-1587.
- Kompas. *Pentingnya Menjalin Komunikasi Orang Tua dan Guru Dalam Membangun Karakter Anak.* www.kompasiana.com. 30 April 2014. Diakses Januari 2019.
- KusdwiratriSetiono, *Psikologi Keluarga,* Bandung: P.T. Alumni, 2011, hlm. 24.
- Laily, N. & Matulessy, A. 2004. Pola Komunikasi Masalah Seksual Antara Orang Tua Dan Anak. *Anima Indonesia Psychological Journal*, 19(2), 194-205.
- Latipun 2002. *Psikologi Eksperimen.* Malang: UMM Press.
- Lestari, S. & Hertinjung, W.S. 2007. *Sikap Ibu Terhadap Pertanyaan Anak Tentang Seksualitas.* *Psikologika*, 12, 147-155.
- Lestari, S. 2013. *Konsep dan Transmisi Nilai-Nilai Jujur, Rukun dan Hormat.* Disertasi. Program Doktor Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.
- Lestari, S., Suparno, & Restu, Y.S 2011. *Indentifikasi Kebutuhan Seksualitas pada Remaja.* *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5 (2), 180-188.
- Liliweri, A. 2007. *Dasar-Dasar Komunikasi Kesehatan.* Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Mangkunegara, A.P. 2009. *Perencanaan Dan Pengembangan Sumber Daya Manusia.* Bandung: PT Refika Aditama.

- Miller, K.S. 2013. *The Families Matter Program: A Pre-Sexual Risk Youth Prevention Intervention*. *American Journal Of Public Health*, 103(11), 16-20.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Onong Uchjana Effendi, *Ilmu Komunikasi Teori dan Praktik*, Bandung: PT Remaja Rosda Karya, 2001, hal. 11-16
- Onong Uchjana Effendi, *Ilmu Komunikasi Teori Dan Praktik*, hal. 24-25.
- Onong Uchjana Effendy, *Ilmu, Teori dan Filsafat Komunikasi*, Jakarta: PT. Citra Aditya Bakti, 2003, hlm. 76-77
- Onong Uchjana Effendy, *Ilmu, Teori dan Filsafat Komunikasi*, hlm. 79.
- Redi Panuju, *Sistem Komunikasi Indonesia*, hal. 117
- Sandarwati, E.M 2014. *Revitalisasi Orang Tua dalam Mengurangi Tindak Kekerasan Terhadap Anak*. *SAWWA*, 9(2), 287-302.
- Santrock, J.W. 2006. *Life Span Development – Perkembangan Masa Hidup*. Jakarta: Erlangga.
- Singgih D. Gunarsa. *Bunga Rampai Psikologi Perkembangan, dari Anak Sampai Usia Lanjut* Jakarta: SDG, 2004, hlm 121
- Stanly J. Baran, *Introduction Mass Communication: Media Literacy and Culture*, New York: McGraw-Hill, 2009, hlm. 4.
- Syaiful Bahri Djamarah, *Pola Komunikasi Orang Tua Dan Anak Dalam Keluarga*, Jakarta: PT Rineka Cipta, 2004, hlm. 43-44.
- Syaiful Bahri Djamarah. 2014. *Pola Asuh Orang Tua dan Komunikasi Dalam Keluarga: Upaya Membangun Citra Membentuk Pribadi Anak*. Jakarta: Rineka Cipta
- Syaiful Rohim, *Teori Komunikasi Perspektif, Ragam, & Aplikasi*, Rineka Cipta, Jakarta, 2009
- Undang-Undang Perlindungan Anak No. 23 Tahun 2002
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 1979 Tentang Kesejahteraan Anak

http://id.wikipedia.org/wiki/Pelecehan_seksual_terhadap_anak , diunduh 19 Februari 2019 pukul 23:58