

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa serbuk temu ireng instan dengan larutan *blanching* asam sitrat dan penambahan ekstrak:gula 1:2 v/b adalah instan temu ireng yang memiliki aktivitas antioksidan tinggi dan disukai oleh panelis.

Secara khusus dapat disimpulkan bahwa :

- a. Semakin banyak gula yang ditambahkan, aktivitas antioksidan, kadar serat kasar dan kadar flavonoid total semakin menurun.
- b. Instan temu ireng dengan larutan *blanching* asam sitrat perbandingan ekstrak dengan gula 1:2 v/b memiliki aktivitas antioksidan 27,59%., kadar flavonoid total 1,02 mg EK/g bk dan kadar serat kasar 0,27%.

B. Saran

Berdasarkan pada penelitian pengaruh larutan *blanching* dan penambahan gula terhadap instan temu ireng dapat diketahui bahwa perlu dilakukan penelitian lanjut tentang pengolahan temu ireng menjadi produk dalam pangan yang lainnya.