

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa minuman serbuk instan temulawak dengan konsentrasi dan variasi larutan *blanching* yang mempunyai aktivitas antioksidan tinggi dan disukai oleh panelis adalah asam sitrat.

Secara khusus dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan penggunaan konsentrasi dan variasi larutan *blanching* asam sitrat 0% - 0,050% dapat mempengaruhi aktivitas antioksidan, kadar air, fenolik total, dan serat kasar temulawak.
2. Temulawak hasil *blanching* terbaik dengan konsentrasi dan variasi larutan *blanching* yaitu asam sitrat 0,050% memiliki aktifitas antioksidan yang tinggi yaitu dengan RSA  $80,48 \pm 0,45\%$  kadar fenol total  $55,70 \pm 0,10$  mg GAE/g, kadar air  $81,59 \pm 1,42\%$ , serta kadar serat kasar  $20,95 \pm 1,42\%$ .
3. Serbuk instan temulawak dengan rasio perbandingan ekstrak temulawak *blanching* dan gula pasir (1:1,5) disukai oleh panelis.

### B. Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang konsentrasi dan variasi larutan *blanching* agar lebih efektif dan efisien penggunaannya dalam masyarakat luas.