

RELASI INTERPERSONAL PADA MAHASISWA GAGAL DALAM BERPACARAN

Aditya Syifatu Rachman¹, Santi Esterlita Purnamasari²

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta

¹aditbaik@gmail.com

Abstrak

Cinta adalah kebutuhan dasar manusia dan merupakan kondisi nyaman suatu pasangan saat menjalin hubungan berdasarkan perasaan-perasaan. Berpacaran merupakan salah satu hubungan berdasarkan perasaan yang membebaskan individu memilih tambatan hati. Sayangnya, tidak semua perilaku berpacaran dapat langgeng dan berlanjut ke jenjang pernikahan. Kegagalan dalam berpacaran menjadi muara ketidaklanggengan hubungan berpacaran dan menjadi salah satu penyebab terjadinya perubahan relasi interpersonal individu, khususnya mahasiswa. Oleh karena itulah penelitian dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui gambaran relasi interpersonal pada mahasiswa gagal dalam berpacaran. Partisipan utama dalam penelitian ini sebanyak empat orang dengan kriteria: terdaftar aktif sebagai mahasiswa, berusia lebih dari 18 tahun, pernah melakukan perilaku berpacaran, pernah mengalami kegagalan dalam berpacaran, dan telah melalui rentang waktu sekitar 3-6 bulan atau lebih setelah terjadinya kegagalan dalam berpacaran. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara semi terstruktur secara mendalam serta observasi *natural setting* melalui *non-participant observation* dan *participant observation*. Pertanyaan penelitian yang diajukan adalah bagaimana gambaran relasi interpersonal pada mahasiswa gagal dalam berpacaran? Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa relasi interpersonal keempat partisipan beragam dan senantiasa mengalami perubahan sebelum berpacaran, ketika berpacaran, ketika gagal dalam berpacaran dan setelah gagal dalam berpacaran sembari beradaptasi terhadap kenalan, teman dan akademisi. Meskipun demikian partisipan Gwl, A, Ry, dan Chy sempat mengalami tahap yang sama berupa tahap perusakan relasi interpersonal ketika mengalami kegagalan dalam berpacaran, dan kembali menjadi perilaku relasi interpersonal yang cenderung positif setelah beradaptasi dalam waktu tertentu. Adanya penerimaan dan respon positif dari individu lain, serta adanya keinginan dan perubahan persepsi menjadi lebih positif dari partisipan menimbulkan kenyamanan serta pengalaman positif selama menjalin relasi. Hal ini pula yang membuat keempat partisipan berusaha menyesuaikan diri dari kondisi stressful menuju kondisi adaptasi hingga bersedia untuk menjalin relasi secara terbuka, diiringi sikap percaya dan suportif ketika beraktivitas bersama dengan individu lain.

Kata Kunci: relasi interpersonal, mahasiswa gagal dalam berpacaran.

INTERPERSONAL RELATIONSHIP IN COLLEGE STUDENT WHO FAIL IN ROMANTIC RELATIONSHIP

Aditya Syifatu Rachman¹, Santi Esterlita Purnamasari²

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta

¹aditbaik@gmail.com

Abstract

Love is the human's basic need which as comfortable condition to a couple when built relation felling based. Romantic relationship is one of relation felling based which give freedom to choose loving person. Opportunely, every romantic love couldn't be long last and marriageable. Fail in romantic relationship (break's up) can be final destination of this condition and can be change agent of interpersonal relationship people, include college student. Cause it, this research do to obtain an illustration of interpersonal relationship in college student who fail in romantic relationship. The mine participants in this research were four people with criteria: active sign as college student, more than 18 years old, have romantic relationship experience, ever fail in romantic relationship, and had been 3-6 month or more after fail in romantic relationship. The data collection techniques use semi-structured interviews and use natural setting observation by non-participant observation also participant observation. The question proposed is how the interpersonal relationship in college student who fail in romantic relationship? The result of the research indicated that interpersonal relationship of participants is various and always change before dating, at dating, when fail in romantic relationship also after fail in romantic relationship and adapting with known people, friends and academician at same time. Although that, participant named Gwl, A, Ry, and Chy had same experience namely "broke step" when fail in romantic relationship, and turn again into positive step after adapting in several time. Accepting and positive respond from another people, also desire and changing to positive perception from participant impacted to comfortable and positive experience while relationship. These also make all participant be adapted from stressful condition to adapted condition and done to open, believe also support when relating and doing activities with another people.

Keywords: interpersonal relationship, college student who fail in romantic relationship.