

## **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosi dengan *alexithymia* pada individu dewasa awal. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara kecerdasan emosi dengan *alexithymia* pada individu dewasa awal. Subjek penelitian ini adalah individu dewasa awal dengan usia 18-25 tahun. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan Skala *Alexithymia* dan Skala Kecerdasan Emosi. Metode analisis data yang digunakan adalah analisis *Pearson Correlation*. Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh koefisien korelasi  $r_{xy} = - 0,766$  dengan taraf signifikansi sebesar  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ) yang berarti ada hubungan negatif antara kecerdasan emosi dengan *alexithymia*. Nilai koefisien determinasi (*R Squared*) sebesar 0,586 menunjukkan bahwa variabel kecerdasan emosi memiliki kontribusi sebesar 58,6 % terhadap variabel *alexithymia* pada dewasa awal dan sisanya 41,4 % dipengaruhi oleh faktor lain, yaitu *attachment style* dan *post traumatic stress disorder*.

**Kata kunci:** *alexithymia*, kecerdasan emosi, dewasa awal

### **Abstract**

This study aims to determine the relationship between emotional intelligence and alexithymia in early adulthood. The hypothesis proposed in this study is that there is a negative relationship between emotional intelligence and alexithymia. The subject of this study is early adulthood aged 18-25 years. Data collection is done by using the Alexithymia Scale and Emotional Intelligence Scale. The data analysis method used Pearson Correlation analysis. Based on the result of the study, obtained the rxy correlation coefficient = - 0,766 with a significance level of  $p = 0.000$  ( $p < 0.01$ ) which mean there is a negative relationship between emotional intelligence and alexithymia. The coefficient of determination (R Squared) of 0.586 show that emotional intelligence variable has a contribution of 58,6 % to the variable of alexithymia in early adulthood and the remaining 41,4 % is influenced by other factors, namely *attachment style* dan post traumatic stress disorder.

**Keywords : alexithymia, emotional intelligence, early adulthood**