

HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN *HARDINESS* DENGAN *BURNOUT* PADA PERAWAT RSUD PRAMBANAN

David Yudha Pranatha

Universitas Mercu Buana Yogyakarta

david.yudhapranath02@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Kepribadian *hardiness* dengan *Burnout* pada Perawat di RSUD Prambanan Sleman. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara kepribadian *hardiness* dengan *burnout* pada perawat RSUD Prambanan Sleman. Penelitian ini dilakukan terhadap 60 orang perawat yang bekerja di RSUD Prambanan. Metode pengumpulan data menggunakan skala kepribadian *hardiness* dan *burnout*. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *Product Moment* dari Karl Pearson. Hasil analisis data diperoleh nilai koefisien korelasi (R) antara kepribadian *hardiness* dengan *burnout* sebesar -0,385 dengan nilai signifikansi sebesar 0,001 ($p < 0,01$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara kepribadian *hardiness* dengan *burnout*. Sumbangan efektif (R^2) yang diberikan oleh variabel kepribadian *hardiness* dengan *burnout* adalah 14,8% dan sisanya 85,2% adalah faktor lain diluar kepribadian *hardiness* meliputi faktor situasional seperti jenis pekerjaan, karakteristik pekerjaan, karakteristik organisasi dan faktor demografi meliputi usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, dan status pernikahan.

Kata kunci: Perawat, Kepribadian *Hardiness*, *Burnout*

**RELATIONSHIP BETWEEN HARDINESS PERSONILITY WITH BURNOUT
TO THE NURSE IN PRAMBANAN HOSPITAL**

David Yudha Pranatha

Universitas Mercu Buana Yogyakarta

david.yudhapranath02@gmail.com

Abstract

The purpose of the study is knowing the correlation between Hardiness and Burnout in Nurses at Prambanan Hospital Sleman. The hypothesis is that there is a negative relationship between personality hardiness and burnout in nurses at Prambanan Sleman Hospital. This research was conducted on 60 nurses working in Prambanan Hospital. The method of collecting data used a personality scale of hardiness and burnout. The data analysis technique used Product Moment correlation from Karl Pearson. The results of data analysis obtained the value of the correlation coefficient (R) between hardiness personality and burnout of -0.385 with a significance value of 0.001 ($p < 0.01$). These results suggest that there is a negative relationship between personality hardiness and burnout. Effective contribution (R²) given by hardiness personality variables with burnout is 14.8% and the remaining 85.2% are other factors besides hardiness personality including situational factors such as type of work, job characteristics, organizational characteristics and demographic factors including age, gender, education level, and marital status.

Keyword: Nurse, Hardiness Personility, Burnout