

ABSTRAK

Perkembangan teknologi *smartphone* yang semakin pesat mempermudah segala aktivitas manusia dan membuat individu khususnya mahasiswa merasa cemas bila jauh dari *smartphone* atau disebut juga *nomophobia*. *Nomophobia* adalah suatu situasi terkait kecemasan yang dikarenakan ponsel, internet, atau perangkat komputer berada jauh dari jangkauan pemiliknya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan *nomophobia* pada mahasiswa ditinjau dari jenis kelamin. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat perbedaan *nomophobia* antara mahasiswa laki-laki dan perempuan. Subjek penelitian ini berjumlah 120 orang. Pengumpulan data menggunakan alat ukur berupa Skala *Nomophobia* (NMP-Q). Metode analisis yang digunakan adalah *Independent Sample T-Test*. Hasil analisis diperoleh nilai $t = -0.356$ dengan $p = 0.722$ ($p \geq 0,050$) (karena data homogen, yang dilihat adalah pada *Equal Variances Assumed*). Mahasiswa laki-laki memiliki nilai *mean* pada *nomophobia* sebesar 87.91, sedangkan mahasiswa perempuan memiliki nilai *mean* pada *nomophobia* sebesar 89.52. Hal tersebut menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan antara *nomophobia* pada mahasiswa laki-laki dengan mahasiswa perempuan, sehingga hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini ditolak.

Kata Kunci : *Nomophobia*, Jenis Kelamin

ABSTRACT

The rapid development of smartphone technology make all human activities more easier and make the people especially college students feel anxious if far away from the smartphone or can be called nomophobia. Nomophobia is an anxiety related situation because cell phones, internet, or computer devices are far from their owner's reach. This study aims to determine the difference in nomophobia in students in terms of gender. The hypothesis proposed in this study is that there are differences in nomophobia between male and female students. The subject of this study amounted to 120 people. Data collection uses a measuring device in the form of a Nomophobia Scale (NMP-Q). The analytical method used is the Independent Sample T-Test. The results of the analysis obtained a value of $t = -0.356$ with $p = 0.722$ ($p \geq 0.050$) (due to homogeneous data, which is seen in Equal Variance Assumed). Male students have a mean value on nomophobia of 87.91, while female students have a mean value on nomophobia of 89.52. This shows that there is no significant difference between nomophobia in male students and female students, so the hypothesis proposed in this study was rejected.

Keywords: Nomophobia, Gender.