

### **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara citra tubuh negatif dengan perilaku diet tidak sehat pada wanita dewasa awal. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan positif antara citra tubuh negatif dengan perilaku diet tidak sehat pada wanita dewasa awal. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 40 orang yang memiliki ciri-ciri wanita dewasa awal dan belum menikah. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *purposive sampling*. Alat pengumpul data menggunakan skala Likert yaitu Skala Citra Tubuh Negatif dan Skala Perilaku Diet Tidak Sehat. Hasil analisis dengan uji korelasi product moment antara perilaku diet tidak sehat dengan citra tubuh negatif pada wanita dewasa awal menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar  $(R) = 0,411$  dengan signifikansi  $p = 0,008$  ( $p < 0,01$ ). Hasil tersebut menunjukkan terdapat hubungan positif antara perilaku diet tidak sehat dengan citra tubuh negatif pada wanita dewasa awal. Koefisien determinasi ( $R^2$ ) sebesar 0,169 artinya variabel perilaku diet tidak sehat memberikan sumbangan sebesar 16,9% terhadap variabel citra tubuh negatif pada wanita dewasa awal dan sisanya 83,1% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti.

**Kata kunci:** perilaku diet tidak sehat, citra tubuh negatif, wanita dewasa awal

### ***Abstract***

*This research aims to find out relation between negative body image with unhealthy diet in early adult women. The hypothesis which is given any positive relation between negative body image and unhealthy diet in early adult women. Total subjects of this research is 40 persons who had the characteristics of early adult women and were not married. The sampling technique used in this study was purposive sampling method. The data collection tool uses a Likert scale, namely the Scale of Negative Body Image and Unhealthy Diet Behavior Scale. The results of the analysis by product moment trials between unhealthy diets and negative body images in early adult women showed the value of the consideration coefficient ( $R$ ) = 0.411 with significance  $p = 0.008$  ( $p < 0.01$ ). These results indicate a positive relationship between unhealthy diets and negative body images in early adult women. Determinate coefficient ( $R^2$ ) of 0.169 variable unhealthy diet contributed 16.9% to variable negative body image in early adult women and the remaining 83.1% was approved by other factors not supported by researchers.*

***Keywords:*** *unhealthy diet, negative body image, early adult women*