

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, Fadlullah. (2014). Faktor-faktor Pendorong Perilaku Tidak Sehat pada Wanita Dewasa Awal Studi Kasus pada Mahasiswi Universitas Mulawarman, *Jurnal Psikolog*, 2(2).
- Agustina, E. (2007). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Perilaku Diet Wanita Dewasa Awal Yang Mengalami Obesitas. *Skripsi* (Tidak Diterbitkan). Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta.
- Ali, Mohammad & Mohammad Asrori. (2008). *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Asih, N. (2017). Hubungan *Body Dissatisfaction* dengan Perilaku Diet Pada Wanita Dewasa. *Skripsi* (Tidak Diterbitkan). Universitas Muhammadiyah Malang.
- Asri, D, N. & Setiasih. (2004). Penerapan Metode Akupuntur pada Wanita Penyandang Obesitas. *Indonesia Psychological Journal*, 19(3).
- Azhari, L. (2014). Implementasi Sensor Ultrasonik, Timbangan Digital dan Arduino Untuk Pengukuran Tinggi dan Berat Badan Ideal di Vb.Net Dengan Memberikan Solusi Diet. *Tugas Akhir*. Universitas Widyatama, Bandung.
- Azwar, A. (2002). *Pengantar Epidemiologi*. Penerbit Binarupa Aksara. Edisi Revisi. Jakarta Barat.
- Azwar, S. (2004). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2013). *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2014). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Banfield, S. & McCabe, M.P. (2002) *An Evaluation of the Construct of Body Image Adolescence*, 37.
- Beck, M.E. (2011). *Ilmu Gizi dan Diet Hubungannya dengan Penyakit-penyakit untuk Perawat dan Dokter*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.
- Bell, Lorraine & Rushforth, Jenny. (2008). *Overcoming Body Image Disturbance: A Program for People with Eating Disorder*. New York: Routledge.

- Brennan, M.A., Lalonde, C.E., & Bain, J.L. (2010). Body Image Perceptions: Do Gender Differences Exist?. *Psi Chi Journal of Undergraduate Research*, 15(3).
- Burn, R. B. (1993). *Konsep Diri: Teori, Pengukuran, Pertimbangan dan Perilaku* (Penerjemah: Eddy). Jakarta: Arcan.
- Cash, T.F& Pruzinsky. (2002). *Body Image : A Handbook of Theory, Research and Clinical Practice*. Guilford Press.
- Cash, T. F. (1994). *Body Image Attitudes Evaluation Investment and Affect Perceptual Motor Skills. Journal of psychology*. (78).
- Cholidah, I. L. (2015). Citra Tubuh Ideal Perempuan Dalam Iklan Televisi. *Jurnal Anida*, 14(2).
- Dacey, John dan Maureen Kenny. (1997). *Adolescent Development (2^h Ed.* United States of America: Times Mirror Higher Education Group, Inc.
- Dariyo, Agoes. (2004). *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta: Grasindo.
- Darsono, Valentinus. (1995). *Pengantar Ilmu Lingkungan*. Yogyakarta: Penerbitan Universitas Atma Jaya.
- Dewi, K. S .&Suseno, A. O. (2014). Hubungan Antara Ketidakpuasan Bentuk Tubuh dengan Intensi Melakukan Perawatan Tubuh pada Wanita Dewasa Awal. *Jurnal Empati*, 3(3).
- Deni. (2009). Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Konsumsi Snack dan Pangan Lainnya, pada Murid SD BINA INSANI Bogor yang Berstatus gizi normal dan gemuk. *Skripsi*. Bogor : Fakultas Ekologi Manusia IPB.
- Elga, Precha. (2007). Hubungan *Body Dissastifaction* dengan Perilaku Diet Pada Remaja. *Skripsi* (Tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi, Universitas Indonesia.
- Erdianto, S. D. (2009). Hubungan Antara Faktor Individu dan Faktor Lingkungan Dengan Kecenderungan Penyimpangan Perilaku Makan Pada Mahasiswa Jurusan Administrasi Perkantoran dan Sekretaris FISIP UI tahun 2009. *Skripsi*. Universitas Indonesia.
- Fairburn, C.G. et al. (1999). *Risk Factors for Anorexia Nervosa*. *Archivers General Psychiatry*.
- French, S.A., Perry, C.L., Leon, G.R., and Fulkerson, J.A. (1995). Dieting Behavior and Weight Change History in Female Adolescents. *Health Psychology American Psychology Association*, 14(6).
- Graber, J. A, dkk. (1994). Consequences Of Dieting To Lose Weight: Effect On Pysical and Mental Health. *Health Psychology*, 13(6).

- Hall, Melissa. (2009). Predictors of Body Dissatisfaction Among Adolescent Female. *American Counseling Association Annual Conference and Exposition*, Charlotte, NC. Hal 1-6.
- Halil, Nur. (2007). Pengaruh Body Image Terhadap Self Confidence Remaja di SMU Mujahidin Surabaya. *Skripsi*. Program Studi Psikologi: Fakultas Dakwah IAIN Sunan Ampel Surabaya.
- Hardiansyah & D. Martianto. (2002). Gizi Terapan. PAU Pangan Gizi. Bogor. IPB. Bogor.
- Havighurst, R. J. (2004). Developmental tasks. Diambil dari <http://www.freudianslip.co.uk/havighurst-developmental-task.php>
- Heinberg, Leslie J., Tompson, J. Kevin, Matzon, Jonas L. (2002). "Body Image Dissatisfaction as a Motivator for Healthy Lifestyle Change: Is Some Distress Beneficial". Dalam Striegel, Ruth H., Moore, Smolak, Linda (Ed). *Eating Disorder (Innovative Directions in Research and Practice)*. Washington DC: American Psychological Association.
- Hendrayanti., Nadimin., Sirajuddin., Hasanah, SU. (2014). Hubungan Pola Asuh dan Asupan Zat Gizi pada Baduta Stunting dan atau Wasting di Kelurahan Allepolea Kecamatan Lau Kabupaten Maros. *Media Gizi Pangan*, 18(2).
- Hidajadi, Miranti. (2000). Tubuh: Sejarah Perkembangan dan Berbagai Masalahnya. *Dalam Jurnal Perempuan*, No. 15, 2000, ISSN: 1410–153X. Jakarta: Yayasan Jurnal Perempuan.
- Hungu. (2007). *Demografi Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Grasindo.
- Hurlock, Elizabeth B. (1980). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Gramedia.
- Hurlock, Elizabeth B. (1986). *Developmental Phsycology*. 3rd, New Delhi: McGraw Hill, Inc.
- Hurlock, Elizabeth. (2001). *Psikologi Perkembangan Edisi Kelima*. Jakarta: Erlangga.
- Husna, Nur Lailatul. (2013). "Hubungan Antara Body Image dengan Perilaku Diet (Penelitian pada Wanita di Sanggar Senam Rita Pati). *Jurnal Psikologi*, 2(2).
- Honigman, Roberta dan David J. Castle. (2007). Citra Tubuh pada Remaja Putri Menikah dan Memiliki Anak. *Jurnal Psikologi*, 1(1), 52 – 62.
- Irawan, D. S & Safitri. (2014). "Hubungan Antara *Body Image* dan Perilaku Diet Mahasiswa Esa Unggul". *Jurnal Psikologi*, 12(1).
- Irianita, J. W (2013). Body Image Mahasiswa yang Menggunakan Tato. *Jurnal*. Universitas Berawijaya: Malang.

- Jaworowska, A & Bazylak, G. (2007). *Dietary Intake and Body Composition of Female Students in Relation with Dieting Practice and Residential Status*. Adv Med Sci.
- Kusmayadi, M. A. (2001). Profil Kepribadian Siswa Berprestasi Unggul Dan Ashor Berdasarkan Program Studi Sekolah Menengah Atas (Studi Deskriptif Terhadap Hasil Tes EPPS Siswa Berprestasi Unggul Asor Kelas XI SMA Negeri di Sumedang Tahun Ajaran 2010/2011). *Skripsi* (Tidak diterbitkan). Universitas Padjajaran.
- Maulana, LAM. (2012). Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Terhadap Status Gizi Siswa SD Inpres 2 Pannamu. Makasar: Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanudin Makassar. *Jurnal Kesmas*, 2(3).
- Maxwell, M. A., & Cole, D. A. (2012). Development and initial validation of the adolescent responses to body dissatisfaction measure. *Psychological Assessment*, 24(3), hal 721-737
- Melliana, A. (2006). *Menjelajah Tubuh Perempuan dan Mitos Kecantikan*. Yogyakarta: PT. LKiS Pelangi Aksara.
- Mukhlis, Akhmad. (2013). “Berpikir Positif Pada Ketidakpuasan Terhadap Citra Tubuh”. *Jurnal Psikoislami*, 10(1).
- Monks, F.J., Knoers, A. M. P., Haditono, S.R. (2001). *Psikologi Perkembangan: Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Neumark-Sztainer D, Fulkerson JA, Hannan PJ, Story M. (2008). Family meal frequency and weight status adolescent: cross-sectional and 5 year longitudinal associations. *Journal Obesity*, 16(11).
- Odang. (2015). Pengaruh Majalah terhadap *Body Image* dan *Body Dissatisfaction* pada Remaja Putri. *Skripsi* (Tidak Diterbitkan). Depok: Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.
- Papalia, D. E., Old s, S. W., & Feldman, R. D. (2009). *Human Development Perkembangan Manusia*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Phares, J. E. (1984). *Introduction to Personality*. Ohio: Charles E. Merrill Publishing.
- Prawono, I.V. (2013). “Hubungan Antara *Body Image* Dan *Self Esteem* Pada Perempuan Dewasa Muda Yang Sedang Berdiet Di Jakarta”. *Jurnal Psibernetika*, 6(1). 39-55.
- Prima, Ellen & Endah, P.S. (2013). “Hubungan antara *Body Dissatisfaction* dengan Kecenderungan Perilaku Diet pada Remaja Putri. *Jurnal Psikologi Intergratif*, 1(1). 18-20.

- Polivy, J. and McFarlane, T. L. (1998). *Dieting, exercise, and body weight*. In E. A. Blechman and K. D. Brownell (Ed.). *Behavioral medicine and women: a comprehensive handbook*. New York: The Guilford Press.
- Polivy, J., Herman, C. P., & Warsh, S. (1978). Internal and external components of emotionality in restrained and unrestrained eaters. *Journal of Abnormal Psychology*, 87(5).
- Prihaningtyas, R.A. (2013). *Diet Tanpa Pantangan*. Cakrawala Jl. Cempaka Putih No. 8. Yogyakarta.
- Putri, M. (2015). Hubungan Citra Tubuh Dengan Perilaku Diet Pada Wanita Dewasa Awal. *Skripsi*. (Tidak diterbitkan). Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Rice, F. P. dan Dolgin, K. G. (2002). *The adolescent: development, relationships, and culture (10th ed.)*. Boston: Allyn and Bacon.
- Ridha, Muhammad. (2012). "Hubungan Antara Body Image Dengan Penerimaan Diri Pada Mahasiswa Aceh Di Yogyakarta". *Junal Empati*, 1(1), 111-121.
- Ruderman, A. J. (1986). Dietary Restraint : *A theoretical and empirical review psychological bulletin*, 9(3), 11-12.
- Rosen J.C., Orosan P., & Reiter J. (1995). *Cognitive Behavior Therapy for Negative Body Image*. *Behavior Therapy*, 26.
- Safarina, N & Rahayu S. (2014). "Hubungan Antara *Body Dissatisfaction* dengan Perilaku Diet Tidak Sehat Remaja Putri Yang Menjadi Member Herbalife Di Bandung". *Posiding Psikologi*. 2.
- Setyawati & Setyawati. (2015). Karakter Gizi Remaja Putri Urban Dan Rural Di Provinsi Jawa Tengah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1).
- Secord. S., & Jourard, S. (1998). *Body image disturbance: Assesment and Treatment*. USA : Pergamon Press
- Sobal, J., & Stunkard, A. J. (1989). Socieconomic Status And Obesity: A Review Of Life Literature. *Psychology Bulletin*, 105(2), 260-275.
- Santrock, J.W. (2003). *Life-span development* perkembangan masa hidup (Jilid Kedua Edisi Kelima). Jakarta: Erlangga.
- Santoso S. (2009). *Kesehatan dan Gizi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Siregar, M. H. (2009). *Diet Efektif Berdasarkan Golongan Darah*. Yogyakarta; Buku Biru.
- Smet, B. (1993). *Psikologi Kesehatan*. Semarang : Fakultas Psikologi Univesitas Katolik Soegijapranata.

- Stuart, G. W. (2012). *Buku Saku Keperawatan Jiwa Edisi 5*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumali, E., Sukamto, M. E., & Mulya, T. W. (2008). Efektivitas Hipnoterapi terhadap Penurunan Body Dissatisfaction pada Remaja Akhir. *Jurnal Humanitas*, 5(1).
- Sunartio, L., Sukamto, E.L.,& Dianovinina, K. (2012). “*Social Comparism dan Body Image Pada Wanita Dewasa Awal*”. *Jurnal Humanitas*, 9(2), 157-168.
- Suryabrata, S. (2000) . *Metode Penelitian*. PT. Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- Thompson, J. K. (2000). *Body Image, Eating Disorder, and Obesity*. American Psychological Association Washington, Dc.
- Walker, D.C., Murray, A.D. (2012) Body Image Behaviors: Checking, Fixing, and Avoiding. Dalam Thomas F. Cash (Ed). *Encyclopedia of Body image and Human Appearance*. London: Elsevier Inc,166-172.
- Wardle, J., Belliste, F.,dkk. (1997). Healthy Dietary Practices Among European Students. Health Psychology. *American Psychological Association*, 16(5).
- Wardlaw, G.M. (1999). *Protein In Perspectives in nutrition*. The McGraw-Hill. San Francisco.
- Westerwick, Silvia Knobloch & Crane, Josselyn. (2011). A Losing Battle: Effects of Prolonged Exposure to Thin-Ideal Images on Dieting and Body Satisfaction. *Communication Research*, 39(1),79–102.
- Wirakusumah, E. S. (2001). *Cara Aman Dan Efektif Menurunkan Berat Badan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.