

HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN AGRESIVITAS PADA REMAJA

Handung Dwipayana
Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana Yogyakarta
a088jr@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara resiliensi dengan agresivitas. Variabel bebas pada penelitian ini adalah resiliensi. Resiliensi merupakan kemampuan untuk bertahan dan tidak berputus asa dari peristiwa buruk atau musibah dan bisa mengambil hikmah dari apa yang terjadi untuk bangkit kembali. Variabel dependen pada penelitian ini adalah agresivitas. Agresivitas merupakan tindakan sengaja yang dilakukan kepada individu lain baik secara langsung maupun tidak, verbal maupun fisik dan aktif maupun pasif sehingga akan menyebabkan sakit baik fisik maupun psikologis bagi individu yang tidak menginginkan datangnya perilaku tersebut. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara resiliensi dengan agresivitas. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI dan XII di SMA X, berjenis kelamin laki-laki sejumlah 148 orang. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala agresivitas dan skala resiliensi. Uji hipotesis dilakukan dengan menggunakan metode korelasi *product moment* dari *Karl Pearson*. Hasil uji hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan $r_{xy} = -0,419$; $p < 0,01$, yang berarti terdapat hubungan negatif dan signifikan antara agresivitas dengan resiliensi sehingga hipotesis penelitian dapat diterima. Sumbangan efektif resiliensi terhadap agresivitas sebesar 17,6%.

Kata Kunci : agresivitas, resiliensi, remaja

THE RELATIONSHIP BETWEEN RESILIENCE AND AGGRESSIVENESS IN ADOLESCENT

Handung Dwipayana
Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana Yogyakarta
a088jr@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between resilience and aggressiveness. The predictor variable in this study is resilience. Resilience is the ability to survive from bad events or calamities and can take lessons from what happens to rise again. The dependent variable in this study is adolescent aggressiveness. Aggressiveness is a deliberate action to others individuals both directly and indirectly, verbally and physically, actively and passively so that it will cause both physical and psychological pain to individuals who do not want that behavior to come. The hypothesis proposed in this study is that there is a negative relationship between aggressiveness and resilience. The subjects in this study were male students of class XI and XII at X High School. There were 148 participants in this study. Hypothesis testing is done by using Product Moment Correlation by Karl Pearson. The result of the hypothesis test in this study indicate that $r_{xy} = -0,419$; $p < 0,01$, which means there is a negative and significant relationship between aggressiveness and resilience, thus the hypothesis was proved. The effective contribution of resilience to aggressiveness is 17,6%.

Keywords : aggressiveness, resilience, adolescent