

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan, pemaparan hasil, dan pembahasan, maka dapat peneliti simpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara resiliensi dengan agresivitas dengan tingkat korelasi $r_{xy} = -0,419$ ($p < 0,01$). Semakin tinggi resiliensi yang dimiliki maka agresivitas akan semakin rendah dan semakin rendah resiliensi yang dimiliki maka agresivitasnya akan semakin tinggi. Hubungan negatif tersebut membuktikan bahwa hipotesis yang diajukan oleh peneliti dapat diterima. Resiliensi berkontribusi sebesar 17,6% dari total faktor yang dapat mempengaruhi agresivitas. Hal ini menunjukkan bahwa masih terdapat 82,4% faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi agresivitas. Faktor tersebut dapat berupa faktor internal lain dan faktor dari luar diri seperti keluarga, masyarakat, dan sekolah.

B. Saran

1. Bagi Remaja

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara resiliensi dengan agresivitas. Oleh karena itu, diharapkan remaja dapat meningkatkan resiliensi sehingga dapat menurunkan atau menghambat munculnya perilaku agresif.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa resiliensi berkontribusi sebesar 17,6% dari total faktor yang dapat mempengaruhi agresivitas. Hal ini menunjukkan bahwa masih terdapat 82,4% faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi agresivitas. Oleh karena itu peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk mengkaji faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi agresivitas seperti faktor internal lain atau faktor dari luar diri seperti keluarga, masyarakat dan sekolah. Selain itu, resiliensi yang terbukti memiliki hubungan negatif dengan agresivitas dapat menjadi pertimbangan tambahan sebagai faktor yang dapat mempengaruhi agresivitas. Skala pada penelitian ini menggunakan pilihan jawaban Sangat Sesuai, Sesuai, Tidak Sesuai dan Sangat Tidak Sesuai. Berhubungan dengan hal tersebut, pilihan jawaban yang lebih tepat untuk skala yang digunakan adalah Sangat Sering, Sering, Tidak Sering, Sangat Tidak Sering karena berkaitan dengan frekuensi perilaku yang dilakukan. Pada Aspek *reaching out* dari resiliensi juga terdapat aitem yang ambigu dengan aitem pada aspek agresivitas.