

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmaini, Dini. (2010). Perbedaan Prokrastinasi Akademik antara Mahasiswa yang Aktif dengan yang Tidak Aktif dalam Organisasi *Kemahasiswaan PEMA USU*. Universitas Sumatera Utara: Fakultas Psikologi
- Anas, Salahudin dan Irwanto. (2013). Pendidikan Karakter. Bandung: Pustaka Setia
- Amilia, R dan Yeni. (2013). Hardiness Mahasiswa dalam Menyelesaikan Skripsi Ditinjau dari Tingkat Optimisme. *Jurnal Fakultas Psikologi*. 2(4).
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Azwar, S. (2007). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Balkis, M dan Duru, E. (2009). Prevalence of Academic Procrastination Behavior Among Pre Servic Teachers and Its Relationship with Demographics and Individual Preferences. *Journal of Theory and Practise in Education*. 5(1)
- Bandura, A. (1997). *Self-Efficacy: The Exercise of Control*. New York: W.H. Freeman
- Bernard, M.E. (1991). *Procrastinate later: how to motivate yourself to do it now*. Melbourne: Schwarts & Wilkinson
- Bruno, F.J. (1998). *Stop Procrastinating: Pahami dan Hentikan Kebiasaan Anda Menunda-Nunda*. Terjemahan: Sitanggang, A.R.H. Jakarta: Gramedia
- Catriyona, E. (2014). Hubungan antara Self Control dan Prokrastinasi Akademik berdasarkan TMT. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*. 3(1). Surabaya: Universitas Surabaya
- Cash, M.L & Gardner, D. (2011). Cognitive Hardiness, Appraisal and Coping: Comparing Two Transactional Models. *Journal of Managerial Psychology*. 26(8). 646-664
- Ciccarelli, S.K & Meyer, G.E. (2006). *Psychology*. New Jersey: Pearson Education
- Cole, P.M., Martin, S.E & Dennis, T.A. (2004). Emotion Regulation as a Scientific Construct Methodological Challenges and Directions for Child Development Research. *Child Development*. 75(2). 317-333

- Damri, Engkizar dan Fuady Anwar. (2016). Hubungan *Self Efficacy* dan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa dalam Menyelesaikan Tugas Perkuliahan. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*. 74-95
- Dewi, N.P dan Y. Sudiantara. (2015). Hubungan *Self Efficacy* dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Kurikulum Berbasis Kompetensi Unika Soegijapranata Semarang. *PSikodimensia*. 14(2).96-104
- Djamarah, Syaiful Bahri. (2002). *Psikologi Belajar*. Jakarta: Rineka Cipta
- Etemadi, H dan Feily, A. (2016). Prediction of Academic Procrastination among Student. *Journal of Academic Studies in Education and Psychology*. 1(1). 39-50
- Ferrari, J.R., Johnson, J dan McCown, W. (1995). *Procrastination and task Avoidance*. New York, USA: Plenum Press
- Florian, V. Mikulincer, M & Taubman, O. (1995). Does Hardiness Contribute to Mental Health During A Stressful Real-Life Situation? The Role of Appraisal Coping. *Journal of Personality and Social Psychology*. 68(4). 687-695
- Ghufron, M dan Risnawati, R. (2010). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media
- Grunschell, C., Partzek, J., dan Fries, S. (2013). Exploring Reason and Consequences of Academic Procrastination: an interview study. *Europe Journal Psychological Education*. 28: 841-861
- Gunawinata, V.A., Nanik dan Lasmono, H.K. (2008). Perfeksionisme, Prokrastinasi Akademik dan Penyelesaian Skripsi Mahasiswa. *Anima*. 23. 256-276
- Hystad, S.W. (2012). Academic Stress and Health: Exploring the Moderating Role of Personality Hardiness. *Scandinavian Journal of Educational Research*. 53(5). 421-429
- Kalantar, Jahangir. (2013). Effect of Psychological Hardiness Training on Mental Health of Students. *International Journal of Academic Research in Business and Social Science*. 3(3)
- Knaus, W.J. (1992). *Overcoming Procrastination*. New York: Institute for Rational Living

- Maddi Khoshaba. (2005). *Resilience at Work: How to Succeed no Matter what life throws at you*. USA: Amacom
- Maddi, S.R. (2006). Hardiness: The Courage to Grow from Stress. *The Journal of Positive Psychology*. 1(3), 160-168
- Mahmudah. (2009). Filsafat Eksistensialisme: Telaah ajaran dan relevansinya dengan Tujuan Pendidikan Di Indonesia. *Insania*. 14(3). 336-447
- Marseto, Bagus & Bachtiar, M. (2007). Hubungan Berpikir positif dengan Kecemasan Mengerjakan Skripsi pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Islam Indonesia Yogyakarta. *Naskah Publikasi*. Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
- Muharamma T dan Ivan M.A. (2017). Academic Hardiness dan prokrastinasi pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*. 13(2)
- Nurtjahjanti, H dan Ratnaningsih, I.Z. (2011). Hubungan Kepribadian Hardiness dengan Optimisme pada Calon Tenaga Kerja Indonesia Wanita di BLKLN Disnakertrans Jawa Tengah. *Jurnal Psikologi Undip*. 10(2). 126-132
- Purwanti, M., Purwanti dan Sri L. (2016). Pengaruh Kontrol Diri terhadap Prokrastinasi Akademik Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Sungai Ambawang. *Naskah Publikasi*. FKIP Untan
- Rachmahana, R.S. (2001). Perilaku Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa. *Psikodimensia: Kajian Ilmiah Psikologi*. 2(3). 132-137
- Retno Indah H dan Suharnan. (2012). Konsep Diri, Stres dan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa. *Persona. Jurnal Psikologi Indonesia*. 1(2). 114-121
- Richard, H.H. (2015). The Personality Construct of Hardiness, III: Relationships with repression, Innovativeness, Authoritarianisme and Performance. *Journal of Personality*. 74(2). 575-598
- Santrock, John W. (2009). *Perkembangan Anak*, Edisi 11. Jakarta: Erangga
- Schultz, D.P & Schultz, S.E. (1998). *Psychology and Work Today: An Introduction to Industrial and Organizational Psychology*.
- Schultz, D., Schultz, S.E. (2006). *Psychology & Work Today Ninth Edition*. New Jersey: Pearson Education. Inc

- Sirois, F.M. (2004). *Procrastination and Counterfactual Thinking: Avoiding what might have been. The british journal of social psychology*. Diakses dari: www.proquest.umi.com/pqdweb
- Siti Fani D. (2009). Perbedaan *Self Regulated Learning* antara Mahasiswa yang Bekerja dan yang Tidak Bekerja. *Jurnal fastirola.ok*. Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta
- Solomon, Rothblum. (1995). *Procrastination Assessment Scale Students (PASS)*. New York: The Free Press
- Stell, P. (2007). The Nature of Procrastination: a meta-analytic and theoretical review of quintessential self-regulatory failure. *Psychological bulletin*. 133(1), 65
- Sugiyono. (2006). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2009). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Surijah, E.A dan Tjundjing, S. (2007). Mahasiswa Versus Tugas: Prokrastinasi Akademik dan Conscientiousness. *Anima*. 22. 352-374
- Vinothkumar, M., Kousalya & Rar, V.V (2016). Moderating Roles of Hardiness and Self-Efficacy in the Relationship between Flow and Academic Procrastination Academic Performace: A Structural Equation Model Approach. *The International Journal of Indian Psychology*. Dari: www.ijip.in/index.php.
- Akinsola Mojeed, A.T. (2007). Correlates of Academic Procrastination and Mathematics Achievement of University Undergraduate Students. *Eurasia Journal of Mathematics, Science & Technology Education*, Vol.3, No.4.
- Jatikusumo, M.R. (2018). Tingkat Prokrastinasi Akademik Mahasiswa (Studi Deskriptif pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Yogyakarta Angkatan 2016). *Skripsi*. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.