

**HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*
DENGAN *WORK ENGAGEMENT* PADA KARYAWAN PT.X
DI YOGYAKARTA**

SKRIPSI



Oleh :

*Sri Hidayah
15081361*

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2019**

**HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*
DENGAN *WORK ENGAGEMENT* PADA KARYAWAN PT.X
DI YOGYAKARTA**

SKRIPSI



Diajukan kepada :

Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta

Sebagai salah satu syarat mencapai derajat

Sarjana Strata Satu (S1)

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
YOGYAKARTA

Oleh :

*Sri Hidayah
15081361*

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2019**

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA PSYCHOLOGICAL WELL-BEING
DENGAN WORK ENGAGEMENT PADA KARYAWAN PT.X
DI YOGYAKARTA

Oleh :

Sri Hidayah

15081361

Telah dipertanggungjawabkan dan diterima
Oleh Tim Pengaji pada tanggal

09 Mei 2019

MERCU BUANA
YOGYAKARTA

Mengetahui,

Dosen Pembimbing,

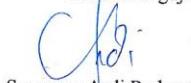


1. Reny Yuniasanti., M.Psi., Psikolog



2. Nina Fitriana., M.Psi., Psikolog

Dosen Pengaji



Sowanya Ardi Prahara, S.psi., MA.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 09 Mei 2019

Yang menyatakan,



Sri Hidayah

HALAMAN MOTTO

“Waktu bagaikan pedang. Jika engkau tidak memanfaatkannya dengan baik, maka ia akan memanfaatkanmu.”

(Hadis Riwayat Muslim)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu selesai (dari suatu urusan) kerjakanlah urusan yang lain dan hanya kepada Allahlah hendaknya kamu berharap.”

(QS. Alam Nasyrah Ayat 6-8)

“Mulailah dari tempatmu berada gunakan yang kau punya. Lakukan yang kau bisa.”

(Arthur Ashe)

“Hidup ini seperti sepeda. Agar tetap seimbang kau harus bergerak.”

(Albert Einstein)

“Berusaha dulu, jangan pernah berkata tidak bisa sebelum kau memulainya.”

(Penulis)

“Ketahuilah, dirimu luar biasa!”

(Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini penulis persembahkan untuk kedua orang tua penulis tercinta bapak Kiai.H. Darfin Arifin dan Ibu Emah Suhaemah yang tidak pernah lelah mendoakan penulis setiap waktu, memberikan kasih sayang dan dukungan. Untuk kakak penulis yang selalu memotivasi penulis dikala penulis lelah dan ingin menyerah. Untuk diri yang sudah bertahan dan berjuang sejauh ini. Untuk para sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam segala hal ditanah rantau ini.

Dan untuk almamater tercinta.

UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamu 'alaikum Warahmatullahhi Wabarakatuh,

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmatNya berupa kesehatan dan kesempatan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi banyak pihak yang telah terlibat dalam menyelesaikan penelitian ini, sehingga peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesarnya kepada:

1. Dr. Alimatus Sahrah., M.Si., M.M., Psikolog selaku Rektor Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
2. Dr. Kamsih Astuti., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi.
3. Kondang Budiyani., S.Psi., M.A., Psikolog selaku Kaprodi Fakultas Psikologi.
4. Santi Esterlita Purnamasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Biro skripsi Psikologi kampus 1.
5. Dra. Indra Ratna, K.W., M.Si., selaku Dosen Pembimbing Akademik.
6. Reny Yuniasanti., M.Psi., dan Nina Fitriana.,M.Psi., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Nur Fachmi Budi Setyawan, S.Psi., M.Psi., Psikolog yang telah bersedia membantu penulis dalam melakukan *professional judgment* Skala penelitian.
8. Sowanya Ardi Prahara, S.psi.,M.A., selaku dosen penguji yang telah bersedia membimbing dan memberikan kritik beserta saran yang membangun sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

9. Subjek penelitian, yaitu karyawan PT.X yang telah meluangkan waktunya dalam membantu proses penelitian.
10. Kedua orangtua terkasih, Bapak H.M. Darfin Arifin dan Almh. Ibu Emah yang telah memberikan dukungan, doa, nasehat dan motivasi kepada penulis untuk mencapai kesuksesan
11. Kakak, Damayanti, Jaka Abdulrohim, Ambariyah, Mulyanah yang telah memberi dukungan materi dan motivasi kepada penulis
12. Nanang kekasih yang telah memberikan dukungan, mendengarkan keluh kesah penulis dan membantu dalam proses penelitian ini.
13. Teman terbaik, teman seperjuangan, teman yang penulis cintai Lisda Nursifa dan Kokom yang telah banyak membantu penulis serta yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Teman satu organisasi Teater Senthir UMBY kepengurusan 2017/2018 Ambar Triastutik, Budi M Kurniawan, dan M. Majuan Pasaribu selaku teman “gila” yang penulis cintai.
15. Adik-adik kepengurusan Teater Senthir 2018/2019 Syaiful Ramdhani, Rizki Rahmadani, Tri Handoko, Apriliani Mawarida, Lufita Firdausi, Kandiyas Albiyuda, Ramadhan Mago, Retno Pamuji, Tri Sapto, Brigita Savira, selaku ruang Katarsis penulis yang penulis cintai.
16. Teater Senthir yang telah mengenalkan penulis tentang Proses, Komitmen, dan arti sebuah Keluarga.
17. Annisa Triana, Fitri Oktaviandari selaku teman kontrakahn yang jarang berkumpul bersama tapi selalu penulis cari dan teman berbagi informasi.

18. Seluruh teman-teman kelas 11A yang telah mewarnai hari-hari peneliti diperkuliahan.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat diperlukan untuk memperbaiki skripsi ini atau pada penelitian selanjutnya. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

Yogyakarta, 09 Mei 2019

Penulis,

Sri Hidayah

15081361

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Permasalahan	1
B. Tujuan dan Manfaat.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. <i>Work Engagement</i>	13
1. Definisi <i>Work Engagement</i>	13
2. Aspek-aspek <i>Work Engagement</i>	14
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Work Engagement</i>	16
B. <i>Psychological Well-Being</i>	18
1. Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	18
2. Dimensi <i>Psychological Well-being</i>	20
C. Hubungan <i>Psychological Well-being</i> dengan <i>Work Engagement</i>	23
D. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	34

A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	34
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	34
C. Subjek Penelitian	36
D. Metode Pengumpulan Data.....	37
E. Pelaksanaan Penelitian.....	46
F. Metode Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
1. Deskripsi Data Penelitian.....	49
2. Kategorisasi <i>Work Engagement</i> dan <i>Psychological Well-being</i>	50
3. Hasil Uji Prasyarat	52
4. Hasil Uji Hipotesis	53
B. Pembahasan.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Aitem Skala <i>Work Engagement</i> Sebelum Uji Coba.....	41
Tabel 2. Distribusi Aitem Skala <i>Work Engagement</i> Setelah Uji Coba.....	42
Tabel 3. Distribrusi Aitem <i>Psychological Well-being</i> Sebelum Uji Coba.....	45
Tabel 4. Distribrusi Aitem <i>Psychological Well-being</i> Setelah Uji Coba	46
Tabel 5. Deskripsi Statistik Data Penelitian.....	51
Table 6. Kategorisasi <i>Work Engagement</i>	52
Table 7. Kategorisasi <i>Psychological Well-being</i>	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengantar Penelitian dari Kampus	74
Lampiran 2. Surat Balasan dari Perusahaan.....	75
Lampiran 3. Personal Judgement	76
Lampiran 4. Skala Uji Coba.....	77
Lampiran 5. Data Uji Coba Skala <i>Work Engagement</i>	86
Lampiran 6. Hasil Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala <i>Work Engagement</i>	88
Lampiran 7. Data Uji Coba Skala <i>Psychological Well-being</i>	93
Lampiran 8. Hasil Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala Psychological Well-being	95
Lampiran 9. Skala <i>Penelitian</i>	101
Lampiran 10. Data Penelitian <i>Work Engagement</i>	110
Lampiran 11. Data Penelitian <i>Psychological Well-being</i>	112
Lampiran 12. Hasil Uji Normalitas	114
Lampiran 13. Hasil Uji Linieritas	117
Lampiran 14. Hasil Uji Hipotesis	119

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *psychological well-being* dengan *work engagement* pada karyawan PT.X. Responden dalam penelitian ini adalah karyawan tetap PT.X usia 20-60 tahun, dengan minimal masa kerja 1 tahun. Jumlah subjek dalam penelitian ini sebanyak 49 Responden. Pengambilan subjek menggunakan *purposive sampling* dengan data yang dikumpulkan menggunakan Skala *Psychological Well-being* dan Skala *Work Engagement*. Data di analisis menggunakan analisis Korelasi *Product Moment (Pearson Corelation)*. Hasil uji hipotesis Berdasarkan hasil analisis korelasi *product moment* diperoleh koefisiensi korelasi sebesar (r_{xy}) 0,287 dengan taraf signifikansi sebesar 0,023 ($P < 0,050$). Hal ini menunjukkan adanya korelasi positif antara *psychological well-being* dengan *work engagement*, menggambarkan bahwa semakin tinggi *psychological well-being* yang dimiliki karyawan PT.X maka akan diikuti oleh *work engagement* yang tinggi. Begitu juga sebaliknya, semakin rendah *psychological well-being* karyawan PT.X, maka akan diikuti oleh *work engagement* yang rendah. Kontribusi *psychological well-being* (R^2) pada penelitian ini yaitu 0,123 atau 12,3% terhadap variabel *work engagement* pada karyawan PT.X, sedangkan sebesar 87,7% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain yaitu *job demands*, *job resources*, dan *salience of job resource*.

Kata kunci: *psychological well-being*, *work engagement*

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between psychological well-being and work engagement on PT.X employees. Respondents in this study were permanent employees of PT. X aged 20-60 years, with a minimum work period of 1 year. The number of subjects in this study were 49 respondents. Subject collection using purposive sampling with data collected using a Scale of Psychological Well-being and Work Engagement Scale. Data is analyzed using Product Moment Correlation (Pearson Corelation) analysis. Hypothesis test results Based on the results of product moment correlation analysis, the correlation coefficient is obtained (r_{xy}) 0.287 with a significance level of 0.023 ($P < 0.050$). This shows a positive correlation between psychological well-being and work engagement, illustrating that the higher the psychological well-being possessed by PT. X employees will be followed by high work engagement. Vice versa, the lower the psychological well-being of PT. X employees, the lower the engagement work will be. The contribution of psychological well-being (R^2) in this study is 0.123 or 12.3% of the work engagement variable in PT. X employees, while the remaining 87.7% is influenced by other factors, namely job demands, job resources, and salience of job resource.

Keyword : *psychological well-being, work engagement*