

PENGARUH PELATIHAN EFIKASI DIRI TERHADAP DISIPLIN KERJA PADA KARYAWAN PERUSAHAAN X

Yogdi Auliyau Abdillah & Alimatus Sahrah

Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta

e-mail: yogdi.pio@gmail.com

ABSTRAK

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pelatihan efikasi diri terhadap disiplin kerja pada karyawan perusahaan X. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat perbedaan tingkat skor disiplin kerja karyawan perusahaan X antara sebelum dengan sesudah diberikan pelatihan efikasi diri, dimana skor disiplin kerja karyawan perusahaan X setelah diberi pelatihan efikasi diri meningkat lebih tinggi dibandingkan sebelum diberikan pelatihan. Subjek pada penelitian ini adalah karyawan perusahaan X berjumlah 22 orang yang dibagi menjadi 2 kelompok, yaitu: kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Manipulasi yang diberikan berupa pelatihan efikasi diri. Metode pengumpulan data menggunakan skala disiplin kerja. Hasil analisis Wilcoxon Signed Ranks Test menunjukkan bahwa dari selisih skor pretest dan posttest pada kelompok yang diberi pelatihan diperoleh nilai $Z = 2.936$ dan $p = 0,003$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat peningkatan disiplin kerja pada karyawan perusahaan X yang signifikan sebelum diberikan pelatihan efikasi diri dengan setelah diberikan pelatihan efikasi diri. Nilai mean pretest-posttest skala efikasi diri karyawan pada kelompok yang diberi pelatihan mengalami peningkatan sebesar 10.64 point, Artinya bahwa pelatihan efikasi diri memberikan pengaruh terhadap tingkat disiplin kerja pada karyawan sebesar 10.64 point. Hal ini membuktikan bahwa hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini **diterima**.*

Kata Kunci: *Pelatihan Efikasi Diri, Disiplin Kerja*

THE INFLUENCE OF SELF EFICACY TRAINING ON WORK DICIPLINE EMPLOYEES OF THE COMPANY X

Yogdi Auliyau Abdillah & Alimatus Sahrah

Faculty Psychology University of Mercu Buana Yogyakarta

e-mail: yogdi.pio@gmail.com

ABSTRACT

*This study aims to determine the influence of self-efficacy training on work discipline on company X employees. The hypothesis proposed is that there are differences in the level of work discipline of company X employees between before and after being given self-efficacy training, where the work discipline score of company X employees after being given self-efficacy training is higher than before training. The subjects in this study were 22 employees of company X who were divided into 2 groups, namely: the experimental group and the control group. Manipulation provided in the form of self-efficacy training. The data collection method uses the scale of work discipline. The results of the Wilcoxon Signed Ranks Test analysis showed that the difference in the pretest and posttest scores in the group given the training obtained values of $Z = 2,936$ and $p = 0.003$ ($p < 0.05$), which means there was a significant increase in the work discipline of company X employees before being given self-efficacy training and after being given self-efficacy training. The mean pretest-posttest value of employee self-efficacy scale in the group that was given training increased by 10.64 points, meaning that self-efficacy training affected the level of work discipline on employees at 10.64 point. This proves that the hypothesis proposed in this study is **accepted**.*

Key words: *self-efficacy training, work discipline*