

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

- a. Kesimpulan Umum: Yogurt susu kedelai yang dihasilkan dengan penambahan ekstrak daun kelor (*moringa oleifera* L.) memiliki aktivitas antioksidan yang tinggi.
- b. Kesimpulan Khusus:
  1. Yogurt kedelai dengan penambahan ekstrak daun kelor 3% dan susu skim 7% adalah variasi terbaik. Yogurt kedelai tersebut memiliki kadar air 87,60% wb; zat padat terlarut 7,63% wb; pH 4,35; aktivitas antioksidan 57,75%RSA; dan total bakteri asam laktat (BAL)  $1,32 \times 10^9$  cfu/ml dan nilai kesukaan 4,50.
  2. Penambahan ekstrak daun kelor dan susu skim berpengaruh nyata terhadap sifat kimia, aktivitas antioksidan, dan kesukaan yogurt kedelai yang dihasilkan.

### B. Saran

- a. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengurangi bau langu daun kelor agar meningkatkan daya terima konsumen.
- b. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat dibuat formulasi pembuatan yogurt susu kedelai agar didapatkan hasil berat air yang sesuai.