

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kesimpulan Umum

Aktivitas antioksidan tertinggi adalah minuman jamur lingzhi dengan variasi suhu pengeringan 55° C dan waktu penyeduhan 6 menit yang memiliki aktivitas antioksidan sebesar 8,31%.

2. Kesimpulan Khusus

Penelitian terhadap minuman dari jamur lingzhi dapat disimpulkan bahwa :

1. Aktivitas antioksidan minuman minuman lingzhi dengan variasi suhu pengeringan dan waktu penyeduhan berkisar pada 6,25% – 8,31%.
2. Uji warna minuman dari jamur lingzhi dengan skala warna L* a* b*, nilai L* atau tingkat kecerahan berkisar pada 59,47 – 61,17, nilai a* berkisar pada 2,14 – 2,46 yang menandakan semua sampel berwarna merah, nilai b* berkisar pada 3,85 – 6,79 yang menandakan semua sampel berwarna kuning. Minuman jamur lingzhi yang paling disukai penulis adalah Minuman dengan variasi suhu pengeringan 45°C dan waktu penyeduhan 4 menit.

B. Saran

1. Perlu adanya inovasi produk minuman jamur lingzhi untuk meningkatkan kualitas rasa agar lebih disukai oleh panelis.

2. Perlu dilakukan studi lebih lanjut mengenai minuman jamur lingzhi mengingat manfaatnya yang banyak bagi kesehatan serta belum optimalnya pengolahan dari jamur tersebut.
3. Perlu dilakukan pembuatan minuman jamur lingzhi dengan bahan tambahan lain untuk mendapatkan inovasi produk yang lebih disukai oleh konsumen.