

HUBUNGAN *LOCUS OF CONTROL* INTERNAL DENGAN *BURNOUT* PADA MAHASISWA YANG BEKERJA

Orchid E. Waskito

Universitas Mercu Buana Yogyakarta

Orchid.waskito@gmail.com

Intisari

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan yang signifikan antara *locus of control* internal dengan *burnout* pada mahasiswa yang bekerja. Hipotesis yang diajukan untuk diuji dalam penelitian ini adalah: ada hubungan yang negatif antara *locus of control* internal dengan *burnout* pada mahasiswa yang bekerja. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa PTS dan PTN di daerah Yogyakarta. Pengumpulan data digunakan dengan menggunakan skala *burnout* dan skala *locus of control* internal. Metode analisis data yang digunakan adalah analisis korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh koefisien korelasi $r_{xy} = -0,428$ dengan taraf signifikansi $p = 0,003$ yang berarti ada hubungan negatif antara *locus of control* internal dengan *burnout* pada mahasiswa yang bekerja. Nilai koefisien determinansi (*R Squared*) sebesar 0,184 menunjukkan bahwa variabel *locus of control* internal memiliki kontribusi sebesar 18,4% terhadap variabel *burnout* pada mahasiswa yang bekerja dan sisanya 81,6% dipengaruhi faktor lain yaitu *environmental factor* seperti konflik peran, beban kerja berlebihan, kurangnya dukungan sosial, dan *social cultural factor*.

Kata kunci : *burnout*, *locus of control* internal, mahasiswa yang bekerja.

THE CORRELATION BETWEEN INTERNAL LOCUS OF CONTROL WITH BURNOUT IN WORKING STUDENT

Orchid E. Waskito

Mercu Buana University of Yogyakarta

orchid.waskito@gmail.com

Abstract

This study aims to determine the significant relationship between internal locus of control with burnout in working students. The hypothesis proposed to be tested in this study is: there is a negative relationship between internal locus of control and burnout in working students. The subjects in this study were PTS and PTN students in the Yogyakarta area. Data collection is used by using the burnout scale and the internal locus of control scale. The data analysis method used is the product moment correlation analysis. Based on the results of the study, obtained correlation coefficient $r_{xy} = -0.428$ with a significance level of $p = 0.003$ which means there is a negative relationship between internal locus of control and burnout in working students. The coefficient of determination (R Squared) of 0.184 indicates that the internal locus of control variable has a contribution of 18.4% to the burnout variable in working students and the remaining 81.6 is influenced by other factors namely environmental factors such as role conflict, excessive workload, lack of social support, and social cultural factors.

Keyword: burnout, internal locus of control, working student