

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan “ada hubungan negatif antara Dukungan Sosial orang tua dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Ketika dukungan sosial orang tua diberikan kepada anaknya yang sedang mengerjakan skripsi tinggi maka itu akan membantu seorang anak yang sedang mengerjakan skripsi terhindar dari stres akademik seperti perilaku prokrastinasi akademiknya akan rendah. Sebaliknya jika dukungan sosial yang diterima oleh mahasiswa rendah maka prokrastinasi akademiknya akan semakin tinggi karena anak tidak mendapatkan bantuan untuk terhindar dari bentuk coping karena stres pada saat mengerjakan skripsi. Namun tidak semua dukungan sosial orang tua dapat diterima oleh setiap mahasiswa mengingat berbedanya karakteristik setiap subjek dan persepsi mahasiswa terhadap dukungan sosial orang tua yang diterima berbeda-beda.

B. Saran

1. Bagi orang tua diharapkan bisa memberikan dukungan sosial pada anaknya yang sedang dalam proses mengerjakan skripsi, atau tugas lainnya, karena dukungan sosial yang diberikan orang tua sangat penting bagi seorang anak yang berstatus mahasiswa dan sedang dalam proses

mengerjakan skripsi untuk memenuhi tanggung jawab kuliah sebagai tugas akhir dari Universitas yang harus ditempuh oleh seorang Mahasiswa sebagai syarat untuk lulus.

2. Bagi anak yang berstatus mahasiswa diharapkan bisa lebih dekat dengan orang tua, karena mengingat tugas seorang anak adalah berbakti kepada orang tua dan menyelesaikan tanggung jawabnya sebagai seorang mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Karena keluarga adalah faktor utama keberhasilan seorang anak, tanpa dukungan dari orang tua seorang anak tidak akan bisa menjadi seorang mahasiswa apalagi menyelesaikan tanggung jawabnya menjadi mahasiswa.
3. Dari penelitian ini menunjukkan bahwa sumbangan variabel dukungan sosial orang tua terhadap prokrastinasi akademik sebesar 23,9% , sedangkan masih ada 76,1% yang disebabkan oleh faktor lain. Diharapkan peneliti selanjutnya memperhatikan faktor lain yang dapat menjadi seperti faktor internal dalam diri mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi, faktor psikis, kesehatan, dll yang bisa menjadi penyebab prokrastinasi akademik. Dan bagi peneliti selanjutnya menggunakan data yang lengkap untuk mengetahui jumlah mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi yang akan diteliti.