

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil korelasi diperoleh koefisien korelasi sebesar $r_{xy} = 0,490$ dengan taraf signifikansi sebesar $p = 0,000$ ($p < 0,01$), berarti terdapat korelasi yang positif *self esteem* dengan resiliensi, sehingga hipotesis yang diajukan dalam penelitian diterima. Berdasarkan hasil penelitian ini, diketahui koefisien (r_{xy}) $\geq 0,40$, maka dapat disimpulkan bahwa keeratan korelasi pada hipotesis ini sedang. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat resiliensi maka semakin rendah *self esteem* pada *single mother*, sebaliknya semakin rendah tingkat resiliensi maka semakin tinggi *self esteem* pada *single mother*.
2. Dilihat dari hasil analisis dan skor skala masing-masing subjek menunjukkan bahwa resiliensi terbagi menjadi tiga kategori yaitu, dari 50 subjek terdapat 39 orang (78%) yang memiliki resiliensi pada kategori tinggi. Sisanya, 11 orang (22%) dan yang memiliki kategori rendah tidak ada (0%). Hal ini menunjukkan bahwa mayoritas subjek dalam penelitian ini memiliki resiliensi dengan kategori tinggi.
3. Dilihat dari hasil analisis dan skor skala masing-masing subjek menunjukkan bahwa *self esteem* terbagi menjadi tiga kategori yaitu, dari 50 subjek terdapat 36 orang (72%) yang memiliki *self esteem* pada kategori tinggi. Sisanya, 14 orang (28%) dalam kategori sedang dan yang memiliki kategori rendah tidak

ada (0%). Hal ini menunjukkan bahwa mayoritas subjek dalam penelitian ini memiliki *self esteem* dengan kategori tinggi.

4. Dari hasil perhitungan diperoleh nilai determinasi (*R Squared*) sebesar 0,240 menunjukkan bahwa variabel *self esteem* memiliki kontribusi sebesar 24% terhadap variabel resiliensi pada *single mother* dan sisanya 76% dipengaruhi oleh faktor lain, yaitu faktor individual (konsep diri), faktor keluarga, faktor komunitas.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka penulis merekomendasikan beberapasarana sebagai berikut:

1. Bagi subjek penelitian

Berdasarkan hasil penelitian disarankan kepada *single mother* untuk dapat mempertahankan *self esteem* pada dirinya dengan lebih meningkatkan percaya dengan diri sendiri, serta optimis dalam mencapai tujuan

2. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Bagi peneliti yang tertarik untuk menggali lebih jauh tentang berbagai hal yang terkait dengan resiliensi disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan memperhatikan faktor lain yang berpengaruh terhadap resiliensi. Faktor-faktor lain tersebut antara lain faktor individual (konsep diri), faktor keluarga, faktor komunitas.

- b. bagi peneliti selanjutnya juga disarankan untuk menggunakan metode eksperimen seperti pelatihan *self esteem* untuk meningkatkan resiliensi pada *single mother*.