

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pada hipotesis yaitu terdapat hubungan yang negatif dan signifikan antara kontrol diri dengan prokrastinasi dalam menghafal Al-Qur'an pada siswa SMA Ma'had Tahfizhul Qur'an Ahlus Shuffah Balikpapan. Semakin tinggi kontrol diri yang dimiliki oleh siswa, maka semakin rendah prokrastinasi dalam menghafal Al-Qur'annya. Sebaliknya, semakin rendah kontrol diri yang dimiliki oleh siswa, maka semakin tinggi prokrastinasi dalam menghafal Al-Qur'annya. Adanya kontrol diri yang tinggi menyebabkan siswa berusaha untuk terus mengatasi segala hambatan yang dialaminya, menyelesaikan segala tugas-tugas dan tanggungjawabnya sebagai siswa menghafal Al-Qur'an dengan tepat waktu, serta menghindari segala bentuk perilaku penundaan terhadap tugas menghafal Al-Qur'annya. Sebaliknya, siswa yang memiliki kontrol diri yang rendah akan cenderung melakukan prokrastinasi dalam menghafal Al-Qur'an.

B. SARAN

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian yang telah diuraikan, maka peneliti mengajukan beberapa saran, yaitu:

1. Bagi subjek penelitian

Saran bagi siswa yang sedang menghafal Al-Qur'an agar kiranya dapat meningkatkan kontrol diri yang baik dengan cara disiplin dalam melakukan tugas, bersifat hati-hati dan tidak terburu-buru dalam mengambil keputusan, menjalankan kebiasaan atau pola hidup yang sehat serta melakukan tugas utamanya sebagai seorang siswa menghafal Al-Qur'an tanpa terpengaruh dengan hal-hal yang diluar tugas utamanya.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik melakukan penelitian sejenis atau bertujuan untuk mengembangkan penelitian dengan topik yang sama yakni prokrastinasi dalam menghafal Al-Qur'an, sebaiknya memperhatikan validitas isi dari setiap aitem yang dibuat. Selain itu juga diharapkan untuk memperhatikan faktor-faktor lainnya yang tidak dibahas pada penelitian ini seperti dukungan sosial, harga diri, kecemasan sosial dan kesadaran diri.