

DAFTAR PUSTAKA

- Abbassi, A & Singh, R.N. (2006). Assertiveness in Marital Relationships Among Asian Indians in the United States. *The Family Journal: Counseling and Therapy for Couple and Families*. 14, 392-399.
- Alberti, R & Emmons, M. (2002) *Your perfect right-hidup lebih bahagia dengan mengungkapkan hak*. (Alih Bahasa: Ursula G. Buditjahya). Jakarta : PT Elex Media Komputindo.
- Arumsari, C. (2016). Konseling Individual dengan Teknik Modeling Simbolis Terhadap Peningkatan Kemampuan Kontrol Diri. *Jurnal Konseling Gusjigang*. 2 (11): 1-11. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Universitas Muria Kudus.
- As'ad, M. (2001). *Seri ilmu sumber daya manusia psikologi industri*. Yogyakarta: Liberty.
- Averill, J.R. (1973). Personal Control Over Aversive Stimuli and Its Relationship to Stress. *Psychological Bulletin*. University of Massachusetts. 80 (4); 286-303.
- Azwar, S. (2004). *Penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2008). *Metode penelitian*. Edisi: Keempat. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI (2011) dan Hasil Riset Kesehatan Dasar (2010). <http://hqweb01.bkkbn.go.id/hqweb/baseline.html>. Diakses tanggal 21 maret 2017.
- Baron, R.A & Byrne, D. (1997). *Social Psychology*. Eighth Edition Boston: Allyn anf Bacon.
- Brown, J. (2008). *Managing the Media Monster: The Influence of Media (From Television to Text Messages) on Teen Sexual Behavior and Attitudes*. The National Campaign to Prevent Teen and Unplanned Pregnancy. Washington, DC
- Brown, A., Cooper, D., Getlin, R., Spotnitz, J., Tompkins, P., Wasson, E. (2009). *Assertive Sexual Communication*. Research Group Davis Honors Challenge Winter. <http://www.rho.org/html/adol-b-03.html>. diakses tanggal 12 juni 2017.

- Calhoun, J., & Acocella, J.R. (1990). *Psikologi tentang penyesuaian dan hubungan kemanusiaan. Edisi Ketiga*. Semarang: IKIP Press.
- Clark, N. (1991). *Managing personal learning and change, a trainer's guide*. London: McGraw-Hill Book Company.
- Corey, G. (2003). *Teori dan praktek konseling dan psikoterapi*. Bandung: Refika Aditama.
- Chaplin, J.P. (2008). *Kamus lengkap psikologi*. Jakarta: Rajawali Pres.
- Desmita. (2009). *Psikologi perkembangan*. Bandung: Rosda.
- Dessler, G. (2003). *Manajemen sumber daya manusia. Edisi Kesepuluh*. (Terjemahan Paramita Rahayu). Jakarta: PT Indeks.
- Dhohiri, T.R., Wartono, T.S. (2007). *Sosiologi suatu kajian kehidupan masyarakat*. Jakarta: Yudhistira.
- Falah, N. (2009). *Hubungan Antara Perilaku Asertif Dengan Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja Putri*. Skripsi (tidak diterbitkan). Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Faturochman. (1998). Beberapa pendekatan psikologi kesehatan reproduksi. *Buletin Psikologi*. Desember, Tahun VI (2), 1-8.
- Fishbein, W. & Ajzen, I. (1991). *Belief, attitude, intention and behavior: an introduction to theory and research*. London: Addition Wesley Publishing.
- Fiske & Taylor, S. E. (1991). *Social cognition. second edition*. New York: Mc Graw-Hill, Inc.
- Geldard, K., & Geldard, D. (2010). *Konseling remaja. pendekatan proaktif untuk anak muda*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Ghufron, M. N., & Rini, R.,S (2010). *Teori-teori psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz media.
- Gunarsa, S., D., & Yulia, S., D. (2008). *Psikologi perkembangan anak dan remaja*. Jakarta: PT. Gunung Mulia.
- Hall, C. S & Lindzey, G. (1999). *Teori-teori sifat dan behavioristik*. (terjemahan: Drs. Yustinus MSC). Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Hanafitri, A. (2015). *Rancangan Program Intervensi Untuk Meningkatkan Kontrol Diri Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama Di Kota Bandung*. Tesis (tidak diterbitkan). Fakultas Pascasarjana Magister Psikologi Universitas Padjajaran.

- Hapsari, R., M. (2010). *Sumbangan perilaku asertif terhadap harga diri pada karyawan*. Artikel; Fakultas Psikologi, Universitas Gunadarma.
- Hardjana, A. M. (2001). *Training SDM yang efektif*. Yogyakarta: Kanisius.
- Higgins. & Ricketts. (2004). Motivation or opportunity: which serves as the best mediator in self control theory. *Western Criminology Review*. 5 (2).
<http://16congress.org/en/english/22553.htm>. diakses tanggal 22 Desember 2018.
- Hidayah, I. P. (2011). *Pengaruh Asertivitas Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja Perempuan*. Skripsi (tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara.
- Hijrianti, Udi. R. (2016). *Validasi Modul Pelatihan Asertivitas Anti-Bullying (Peduli)*. Tesis (tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.
- Hurlock. E., B. (1980). *Psikologi Perkembangan. Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (terjemahan : Istiwidayanti dan Soedjarwo)*. Edisi kelima. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- L'Engle, dkk. (2006). The Mass Media are an important context for adolescents sexual behavior. *Journal of Adolescent Health*, 38, 186-192.
- Lazarus, R. S. (1976). *Patterns of adjustment*. Tokyo: McGraw-Hill Kogakusha, Ltd.
- Lestari, D. (2016). *Persepsi Remaja Terhadap Keyakinan dan Asertivitas Pada Perilaku Seksual Pranikah*. Tesis (tidak diterbitkan). Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.
- Levinson, L.N. Coleman, E., & Brown (1975). A Program of Sexual Assertiveness Training for Woman. *Division of Journal Counseling Psychology of The American Psychological Association*.
<http://hqweb01.malmeeting> rh need of adol.in.html. Diakses tanggal 22 Januari 2018.
- Lioni, A., & Pratiwi, T. (2013). Penerapan Assertive Training Untuk Mengurangi Perilaku Negatif Berpacaran Pada Siswa Kelas X-1 SMA Negeri 1 Porong. *Jurnal BK. UNESA* 4 (1); 28-31.
- Lloyd, S. R. (1991). *Mengembangkan perilaku asertif yang positif*. Terjemahan Drs. F.X. Budiyo. Jakarta: Bumi Aksara.

- Nasri, D., & Koentjoro. (2015). *Pengaruh Pelatihan Asertivitas Normatif Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Pada Wanita Bermasalah Sebagai Sebuah Upaya Preventif*. Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang. 3(2);268-286.
- National Center for HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD , and TB Prevention, Division of Adolescent and School Health. *Trends in the Prevalence of Sexual Behaviors and HIV Testing National YRBS: 1991–2011*. The national Youth Risk Behavior Survey (YRBS). <http://www.gardencity.net/abc/chart4.html>. Diakses tanggal 10 juni 2017.
- Nevid, S. (2003). *Psikologi abnormal*. Jakarta: Erlangga.
- Nursalim, M. (2013). *Strategi dan intervensi konseling*. Jakarta: Indeks.
- Nora, D. (2008). *Pelatihan Asertivitas pada Remaja Putri Untuk Meningkatkan Perilaku Asertif Terhadap Hubungan Seks Pranikah*. Tesis (tidak diterbitkan). Yogyakarta: Program Pascasarjana Universitas Gadjah Mada.
- Notoatmodjo, S. (2017). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Mathis, R.L. & Jackson, J. H. (2002). *Managemen sumber daya manusia. Edisi Kesembilan* (Terjemahan Jimmy Sadeli dan Bayu Prawira Hie). Jakarta: Salemba Empat.
- Mayangsari, F & Rochman, N. (2000). Perilaku Seksual Remaja Dalam Berpacaran Ditinjau Dari Harga Diri Berdasarkan Jenis Kelamin. *Jurnal Psikologi* (2). 120-127.
- Monks. (1998). *Psikologi perkembangan: pengantar dalam berbagai bagiannya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Munandar, A.S. (2001). *Psikologi industri dan organisasi*. Jakarta: Universitas Indonesia (UI-Press).
- Myers & Myers. (2002). *The Dynamics Of Human Communication*. New York, McGraw-Hill, Inc.
- Papalia. (2008). *Human development*. Edisi Sembilan. Jakarta: Lencana.
- Pangkahila, W. (2005). *Seks yang indah*. Jakarta: Kompas Media Nusantara.
- Prastuti, E. (2002). *Pengaruh Pendidikan Seks dan Pelatihan Asertivitas terhadap Sikap Remaja Mengenai Seks Pranikah*. Tesis (tidak diterbitkan). Yogyakarta: Program Pascasarjana Magister Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.

- Pris, E.J. (2016). *Latihan Kontrol Diri Terhadap Perilaku Seksual Untuk Penurunan Perilaku Seksual Pranikah Remaja*. Tesis (tidak diterbitkan). Yogyakarta: Program Pascasarjana Magister Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana.
- Purita, A. (2015). *Pelatihan Asertivitas untuk Meningkatkan Kemampuan Komunikasi Interpersonal pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) "X" Yogyakarta*. Tesis (tidak diterbitkan). Yogyakarta: Program Magister Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
- Purnamasari, S.E. (2007). *Efektivitas Pendidikan Seksualitas Terhadap Peningkatan Kontrol Diri pada Remaja yang telah aktif secara seksual*. Tesis (tidak diterbitkan). Universitas Gadjah Mada.
- Rakos, F.A. (1991). *Assertive behavior; theory, research, and training*, Library of Congress Cataloging in Publication Data. New York.
- Rathus, S. A & Nevid, J. S. (1983). *Adjustment and growth: the challenges of life*. New York: CBS College Publishing.
- Rees, S & Graham, R.S. (1991). *Assertion training, how to be who you really Are*. London and New York: Routledge, Chapman and Hall Inc.
- Rickert V., I., Sanghvi, R., Wiemann, C., M. (2002). Is Lack of Sexual Assertiveness Among Adolescent and Young Adult Women a Cause for Concern. *Perspectives on Sexual and Reproductive Health*. 34(4):178-183.
- Rotter, Juliana B. (1990). Internal versus External Control of Reinforcement. 45 (4); 489-493. *American Psychologist Journal*.
- Safaria, T. (2009). *Manageman emosi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Santrock, J.W. (2003). *Adolescence perkembangan remaja* (terjemahan Shinto B. Adelar dan Sherly Saragih). Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J.W. (1997). *Psikologi remaja, Edisi Kesebelas*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Sari, D. R. (2005). *Peran asertivitas terhadap kontrol perilaku seksual pada remaja*. skripsi (tidak diterbitkan). Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Wangsa Manggala.
- Santoso, B. (2011). *Skema dan mekanisme pelatihan panduan penyelenggaraan pelatihan*. Jakarta: Yayasan Terumbu Karang Indonesia (TERANGI).
- Skinner. (1996). A guide to Constructs of Control. *Journal of Personality and Social Psychology*, 71 (3), 549-570.

- Sarwono, S. W. (2011). *Psikologi remaja*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Sarwono, S. W. (2016). *Psikologi remaja. Edisi Revisi*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Schultz, D. (2013). *Psikologi Pertumbuhan*. Yogyakarta: Kanisius.
- Soetjningsih, C.H. (2008). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja*. Disertasi (tidak diterbitkan). Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.
- Sorolla, R. G. (2001). Guilty Pleasure and grim Necessities: Affective Attitudes in Dilemmas of Self Control. *Journal of Personality and Social Psychology*, 80 (2), 206-221.
- Steinberg, L. (2002). *Adolescence*. Sixth Edition. Boston: MC Graw. Hill, inc.
- Stein, S.J & Book, H.E. (2002). *Ledakan EQ. 15 prinsip dasar kecerdasan emosional meraih sukses*. Bandung: Mizan Media Utama.
- Supratiknya, A. (2011). *Merancang program dan modul psikoedukasi* (edisi revisi). Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma.
- Suryoharjuno, K. (2017). *100+ Ice breaking penyemangat belajar*. Surabaya: PT Ilman Nafia.
- Sutadji. (2010). *Perencanaan dan pengembangan sumber daya manusia*. Yogyakarta: Dee Publish.
- Suwarti. (2015). *Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Seksual Remaja Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Siswa SMA di Purwokerto*. Tesis (tidak diterbitkan). Purwokerto: Fakultas Psikologi UMP.
- Tholense, N., & Rahardjo, W. (2013). Asertivitas Seksual dan Perilaku Seks Pranikah Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Ulayat* 1 (2): 201-206.
- Tice. (2001). Emotional Distress Regulation take Precedence Over Impulse Control: If you feel bad, do it. *Journal of Personality and Social Psychology*, 80(1), 53-67.
- Uyun, Q. (2004). *Pelatihan Asertivitas untuk Meningkatkan Ketahanan Istri terhadap Tindak Kekerasan Suami*. Tesis (tidak diterbitkan). Yogyakarta: Universitas Gajah Mada.
- Panuju, P., & Umami, I. (2005). *Psikologi remaja*. Yogyakarta: Tiara Wacana Yogya.

- Walker, C.E. Clement P.W., Hedberg, A.G & Wright, L. (1981). *Clinical procedures for behavior therapy*. New Jersey: Prentice-Hall. Inc. Englewood Cliffs.
- Wahyuningsih, D. (2009). Pengaruh Assertiveness Training Terhadap Perilaku Kekerasa Pada Klien Skizofrenia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*. 14 (1): 1-114.
- Wasis. (2008). *Pedoman riset praktis untuk profesional perawat*. Jakarta: EGC.
- Whistaker, dkk. (2000). Reconceptualizing Adolescent Sexual Behavior: beyond did they or didn't they. *Family Planning Perspectives*. 32(3), 111-117.
- Widiana, S.W., Retnowati, S., Hidayat, R. (2004). Kontrol Diri dan Kecenderungan Internet. *Humanitas: Indonesia Psychological Journal*. 1 (1) 6-16.
- Winarsunu, T. (2002). *Statistik: dalam penelitian psikologi dan pendidikan*. Malang: UMM Press.
- Yusuf, M. (2014). *Metode penelitian: kuantitatif, kualitatif, dan penelitian gabungan*. Edisi pertama. Jakarta: Kencana.
- You, Y. (2010). *Efektivitas Pendidikan Seksualitas untuk Meningkatkan Kontrol Diri terhadap Perilaku Seks Remaja Seminari*. Tesis (tidak diterbitkan). Universitas Gadjah Mada.