

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecenderungan kecanduan internet dengan kesejahteraan psikologis pada remaja. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan yang negatif antara kecenderungan kecanduan internet dengan kesejahteraan psikologis pada remaja. Subjek penelitian berjumlah 119 remaja yang berusia 12-21 tahun. Penentuan subjek penelitian menggunakan metode *Purposive Sampling*. Pengumpulan data penelitian menggunakan alat ukur berupa Skala Kesejahteraan Psikologis dan Skala Kecenderungan Kecanduan internet. Metode analisis data yang digunakan adalah *Product Moment*. Hasil analisis data diperoleh nilai korelasi sebesar $r = -0.341$ ($p < 0.01$). Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang negatif antara kecenderungan kecanduan internet dengan kesejahteraan psikologis pada remaja. Nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0.116 yang berarti bahwa kecenderungan kecanduan internet memberikan sumbangan sebesar 11,6% terhadap menurunnya kesejahteraan psikologis pada remaja.

Kata Kunci : kesejahteraan psikologis, kecenderungan kecanduan internet, remaja

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between the tendency of internet addiction with psychological well-being in adolescents. The hypothesis proposed in this study is that there is a negative relationship between the tendency of internet addiction and psychological well-being in adolescents. Research subjects numbered 119 adolescents aged 12-21 years. Determination of research subjects using the purposive sampling method. Research data collection using measurement tools in the form of Psychological Well-Being Scale and Internet Addiction Tendency Scale. The data analysis method used is Product Moment. The results of data analysis obtained correlation values of $r = -0,341$ ($p < 0.01$). The results showed there was a negative relationship between the tendency of internet addiction with psychological well-being in adolescents. The coefficient of determination (R squared) is 0.116 which means that the tendency of internet addiction contributes 11.6% to the psychological well-being of adolescents.

Keywords: *psychological well-being, internet addiction, adolescents*