

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Dilihat dari hasil analisis dan skor skala masing-masing menunjukkan bahwa kecanduan internet pada mahasiswa terbagi menjadi tiga kategori yaitu dari 50 subjek terdapat 33 subjek (66%) berkategori sedang, kemudian 11 subjek (22%) berada pada kategori rendah dan 6 (12%) subjek berada pada kategori rendah.
2. Dilihat dari hasil analisis dan skor skala masing-masing menunjukkan bahwa kesepian pada mahasiswa terbagi menjadi tiga kategori yaitu dari 50 subjek terdapat 36 subjek (72%) berkategori sedang kemudian 9 subjek (18%) berada pada kategori rendah dan 5 (10%) subjek berada pada kategori rendah.
3. Dari hasil perhitungan diperoleh nilai determinasi ( $R^2$ ) sebesar 0,212 yang berarti variabel kesepian memberikan pengaruh sebesar 21,2% terhadap kecanduan internet pada mahasiswa.
4. Berdasarkan hasil analisis korelasi diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar 0,461 dengan  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ) yang menunjukkan bahwa

terdapat hubungan hubungan positif antara kecanduan internet dengan kesepian pada mahasiswa. Semakin tinggi kesepian yang dimiliki oleh mahasiswa, maka semakin tinggi pula kecanduan internet yang dimilikinya. dan Sebaliknya, semakin rendah kesepian yang dimiliki oleh mahasiswa, maka semakin rendah pula kecanduan internet yang dimilikinya.

### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka diajukan beberapa saran sebagai berikut:

#### 1. Bagi Subjek Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian disarankan kepada mahasiswa untuk dapat mengontrol intensitas menggunakan internet sehingga terhindar dari kecanduan internet dengan cara melakukan aktivitas-aktivitas lain yang positif agar tidak terus menggunakan internet.

#### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti yang berminat untuk penelitian sejenis atau mengembangkan penelitian, sebaiknya penelitian selanjutnya untuk dapat memperhatikan faktor-faktor lainnya yang dapat mempengaruhi kecanduan internet, dikarenakan dalam penelitian ini kesepian hanya memengaruhi kecanduan internet sebesar 21,2%, sedangkan sisanya 78,8% dipengaruhi oleh faktor lainnya.