

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara persepsi beban kerja dengan *burnout* pada perawat Rumah Sakit Permata Bunda di Purwodadi. Di dalam penelitian ini terdapat hipotesis dua arah, yaitu semakin positif beban kerja maka semakin rendah *burnout* pada perawat, sebaliknya semakin negatif beban kerja maka semakin tinggi *burnout* pada perawat. Subjek penelitian adalah perawat Rumah Sakit Permata Bunda di Purwodadi sebanyak 60 subjek. Pengambilan subjek menggunakan *sampling purposive* dengan data yang dikumpulkan menggunakan Skala Persepsi Beban Kerja dan Skala *Burnout*. Berdasarkan hasil analisis, diperoleh nilai korelasi *product moment (pearson correlation)* sebesar -0.651 ($p < 0.000$) artinya terdapat hubungan antara variabel persepsi beban kerja dengan *burnout*, sehingga hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima. Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi (R^2) yaitu sebesar 0.424, hal tersebut menunjukkan bahwa variabel persepsi beban kerja memberikan sumbangan efektif sebesar 42.4% terhadap variabel *burnout* dan sisanya 57.6% dipengaruhi oleh faktor-faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini seperti ambiguitas, konflik peran, dan dukungan dari keluarga atau rekan kerja.

Kata kunci: *persepsi beban kerja, burnout, perawat*

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between perceptions of workload with burnout on Permata Bunda Hospital nurses in Purwodadi. In this study there is a two-way hypothesis, namely the more positive the workload, the lower the burnout on nurses, conversely the more negative the workload, the higher the burnout on nurses. Subjects were 60 nurses at Permata Bunda Hospital in Purwodadi. Taking the subject using purposive sampling with data collected using Scale Perception of Workload and Burnout Scale. Based on the results of the analysis, the product moment correlation value (Pearson correlation) is -0.651 ($p < 0.000$) meaning that there is a relationship between the perception of workload and burnout, so that the hypothesis proposed in this study is accepted. The acceptance of the hypothesis in this study shows the coefficient of determination (R^2) that is equal to 0.424, it shows that the perception of workload variable contributes effectively 42.4% to the burnout variable and the remaining 57.6% is influenced by other factors not examined in this study such as ambiguity, role conflict, and support from family or coworkers.

Keywords: *perception of workload, burnout, nurse*