

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self compassion* dengan optimisme pada mahasiswa perantau di Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah, terdapat hubungan positif antara *self compassion* dengan optimisme pada mahasiswa perantau di Yogyakarta. Subjek penelitian adalah mahasiswa perantau yang menempuh pendidikan di Yogyakarta. Pengambilan data penelitian ini menggunakan skala optimisme dan skala *self compassion*. Teknik analisis data menggunakan *sampling purposive*. Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh koefisien korelasi (r_{xy}) sebesar 0.640. Hal tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *self compassion* dengan optimisme pada mahasiswa perantau di Yogyakarta. Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi (R^2) sebesar 0.410, variabel *self compassion* memiliki kontribusi sebesar 41% terhadap variabel optimisme dan sisanya 59% berhubungan dengan variabel lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini seperti variabel dukungan sosial, kepercayaan diri, harga diri, dan akumulasi pengalaman.

Kata kunci: *Self Compassion*, Optimisme, Mahasiswa Perantau

Abstract

This study aims to determine the relationship between self compassion and optimism in overseas students in Yogyakarta. The hypothesis proposed in this study is, there is a positive relationship between self-compassion and optimism in overseas students in Yogyakarta. The subjects of the study were overseas students studying in Yogyakarta. The data collection in this study used a scale of optimism and self compassion scale. The data analysis technique uses purposive sampling. Based on the results of data analysis, a correlation coefficient (r_{xy}) of 0.640. This shows that there is a significant positive relationship between self compassion and optimism among overseas students in Yogyakarta. The acceptance of the hypothesis in this study showed a coefficient of determination (R²) of 0.410, the self compassion variable contributed 41% to the optimism variable and the remaining 59% related to other variables not examined in this study such as social support, self-confidence, self-esteem, and experience accumulation.

Keywords: *Self Compassion, Optimism, Overseas Students*