

DAFTAR PUSTAKA

- Amir, H. (2016) Korelasi pengaruh faktor efikasi diri dan manajemen diri terhadap motivasi berprestasi pada mahasiswa pendidikan kimia universitas bengkulu. *Jurnal Ilmiah Manajemen Pendidikan Program Pascasarjana*, 10(04).
- Anggraeni, M., Husain, A. N., & Arifin, S. A. (2014). Hubungan tipe kepribadian introvert dengan kecanduan internet pada siswa kelas x di sman 1 banjarmasin. *Berkala Kedokteran*, 10(1), 1-8.
- Arisandy, D. (2009). Hubungan antara kontrol diri dengan kecanduan internet pada mahasiswa tahun 2009 (studi kasus universitas bina darma Palembang). *Psyche*, 3(2), 63-74.
- Asari, D. A. (2018). Pelatihan manajemen diri untuk menurunkan perilaku merokok remaja. *Skripsi*, Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Asim, T. M. (2016). Pengaruh bimbingan manajemen diri dalam meningkatkan kedisiplinan belajar siswa. *Journal of EST*, 2(2), 105-112.
- Aviyah, E., & Farid, M. (2014). Religiusitas, kontrol diri dan kenakalan remaja. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 3(02), 126-129.
- Ayamiseha, I. S. (2016). Hubungan antara loneliness dan internet addiction melalui pengguna facebook pada remaja. *Skripsi*. Salatiga: Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana.
- Azwar, S. (2005). Signifinakan atau tidak signifikan?. *Buletin Psikologi*, 13(1), 38-44.
- Azwar, S. (2009). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2011). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2011). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Basri, A. S. H. (2014). Kecenderungan internet addiction disorder mahasiswa fakultas dakwah dan komunikasi ditinjau dari religiositas. *Jurnal Dakwah*, XV(2).
- Brand, M., Young, K. S., & Laier, C. (2014). Prefrontal control and internet addiction: a theoretical model and review of neuropsychological and neuroimaging findings. *Frontiers in Human Neuroscience*, 8, 1-13.

- Budiyani, K., & Abdulah, S. M. (2016). Self management training to treat online game addiction. *Journal Asean Conference Psychology and Humanity*, 796-801.
- Budiyani, K., & Martaniah, S., M. (2011). Pelatihan manajemen diri untuk meningkatkan kepatuhan diet pada penderita diabetes meliplus tipe ii. *Psycho Idea*, 9(1), 78-97.
- Cardak, M. (2013). Psychological well-being and internet addiction among university students. *The turkish online journal of educational technology*, 12(3), 134-141.
- Dewi, N., & Trikusumaadi, S. K. (2016). Bahaya kecanduan internet dan kecemasan komunikasi terhadap karakter kerja sama pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 43(3), 220-230.
- Dewiratri, T., Kartini, S. M., & Machmuroch, (2014) Hubungan antara kecanduan internet dan depresi pada mahasiswa pengguna warnet di kelurahan jebres surakarta. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candradiwa*, 3(2), 75-84.
- Gultom, S. A., Wardani, N. D., & Fitrikasari, A. (2018). Hubungan adiksi internet dengan prokrastinasi akademik. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7(1), 330-347.
- Hakim, S. N., & Raj, A. A. (2017). Dampak kecanduan internet (internet addiction) pada remaja. *Prosiding temu ilmiah x ikatan psikologi perkembangan Indonesia*, 1, 280-284.
- Halley, M. P., Daria, J. K., & Mark, D. G. (2015). Clinical psychology of internet addiction: a review of its conceptualization, prevalence, neuronal processes, and implications for treatment. *Neuroscience and Neuroeconomics*, 4, 11-23.
- Iland, A. (2013). Self-management: Time management, life management and personal management.
- Kardefelt, D. (2014). A conceptual and methodological critique of internet addiction research: Towards a model of compensatory internet use. *Computers in Human Behavior*, 31, 351-354.
- Kuss, D. J., & Lopez-Fernandez, O. (2016). Internet addiction and problematic internet use: A systematic review of clinical research. *World Journal of Psychiatry*, 6(1), 143-176.
- Mariyati, L. I. (2014). Pelatihan manajemen diri dengan pendekatan choice theory untuk menurunkan kecenderungan merokok pada remaja. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 02(01), 103-114.

- Marlina, R. D. (2017). Hubungan antara fear of missing out (fomo) dengan kecenderungan kecanduan internet pada emerging adulthood. *Skripsi*, Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Mirsuandi, R. (2018). Hubungan antara adversity quotient (aq) dengan adiksi internet pada mahasiswa di Yogyakarta. *Skripsi*, Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Mohammadkhani, P., Alkasir, E., Pourshahbaz, A., Dehkordi, F. J., & Sefat, E. S. (2017). Research paper: Internet addiction in high school students and its relationship with the symptoms of mental disorders. *Iranian rehabilitation journal*, 15(2), 141-148.
- Mutohharoh, A., & Kusumaputri, E., S. (2014). Teknik pengelolaan diri perilaku dalam menurunkan kecanduan internet pada mahasiswa yogyakarta. *Jurnal Intervensi Psikologi*, 6.
- Ningtyas, S. D. Y. (2012). Hubungan antara self control dengan internet addiction. *Educational Psychology Journal*, 1(1).
- Nurzaakiyah, S., & Budiman, N. (2012). Teknik self-management dalam mereduksi body dysmorphic disorder.
- Palupi, G. R. P., Agustin, R. W., & Satwika, P. A. (2018). Pengaruh pelatihan manajemen diri terhadap prokrastinasi akademik mahasiswa fk uns dalam menyelesaikan skripsi. *Jurnal Wacana Psikologi*, 10(2).
- Purnamasari, S., E. (2014). *Psikologi Eksperimen*. Yogyakarta: Universitas Mercu Buana.
- Purwanta, E. (2012). *Modifikasi Perilaku : Alternatif Penanganan Anak Berkebutuhan Khusus*. Yogyakarta : Pustaka Belajar.
- Puspitasari, H., Wuryaningsih, E. W., & Rifai, A. (2017). Pengaruh pelatihan manajemen diri terhadap perilaku merokok pada remaja di smk negeri 2 jember kecamatan sumbersari kabupaten jember. *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 5(1).
- Sakina, R. D. S. (2017). Tahun 2017, Pengguna Internet di Indonesia Mencapai 143,26 Juta orang. Diakses dari <https://ekonomi.kompas.com/read/2018/02/19/161115126/tahun-2017-pengguna-internet-di-indonesia-mencapai-14326-juta-orang>
- Sari, A. P., Ilyas, A., & Ifdil, I. (2017). Tingkat kecanduan internet pada remaja awal. *Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia*, 3 (2), 110-117.
- Shek, D. T. L., & Yu, L. (2011). Internet addiction phenomenon in early adolescents in hong kong. *The Scientific World Journal*.

- Soliha, S. F. (2015). Tingkat ketergantungan penggunaan media sosial dan kecemasan sosial. *Jurnal Interaksi*, 4(1), 1-10.
- Suprpto, M. H., & Nurcahyo, F. A. (2015). Pengembangan buku self-help cognitive behavioral therapy (cbt) bagi remaja yang kecanduan internet. *Jurnal Psikologi Klinis Indonesia*, 1(1), 85-92.
- Suwardani, N. P., Dharsana, I. K., & Suranata, K. (2014). Penerapan konseling behavioral dengan teknik self management untuk meningkatkan konsep diri siswa kelas viii b3 smp negeri 4 singaraja. *E-journal Undiksa Jurusan Bimbingan Konseling*, 2(1).
- Wardani, I. R. K. (2018). *Metodelogi penelitian*. Yogyakarta: Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Young, K. S. (1996). Psychology of computer use: XL. Addictive use of the Internet: A case that breaks the stereotype. *Psychological reports*, 79, 899-902.
- Young, K. S., & de Abreu, C. N. (2017). *Kecanduan Internet: Paduan Konseling dan Petunjuk untuk Evaluasi dan Penanganan*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.