

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil penelitian disimpulkan bahwa ada hubungan positif antara dukungan keluarga dengan penerimaan ibu yang memiliki anak *down syndrome* di POTADS Yogyakarta. Hal ini ditunjukkan dari nilai  $r_{hitung}$  lebih besar dari nilai signifikansi sebesar 0,000 kurang dari 0,05 ( $0,000 < 0,05$ ). Semakin tinggi dukungan keluarga maka semakin tinggi pula penerimaan ibu yang memiliki anak *down syndrome* di POTADS Yogyakarta. Sebaliknya, semakin rendah dukungan keluarga maka semakin rendah penerimaan ibu yang memiliki anak *down syndrome* di POTADS Yogyakarta. Pada penelitian ini dukungan tertinggi adalah dukungan informasional dengan nilai *mean* 12,40; dukungan emosional dengan nilai *mean* 11,57; dukungan instrumental dengan nilai *mean* 9,63; dan dukungan terendah pada dukungan penilaian dengan nilai *mean* 7,02.

#### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka beberapa saran dari hasil penelitian diantaranya:

##### **1. Bagi Keluarga Ibu yang Memiliki Anak *Down Syndrome***

Bagi keluarga dan lingkungan ibu yang memiliki anak *down syndrome* hendaknya memberikan dukungan penilaian baik secara fisik maupun verbal seperti membuat individu merasa nyaman, dihargai dan tidak mengeluarkan ucapan yang dapat menyakiti hati individu tersebut. Bentuk dukungan keluarga dapat di wujudkan dengan cara selalu berkata apa adanya, tidak mengejek, mencela, menyindir, bahkan hingga membicarakan keadaan ibu di belakang ibu yang memiliki anak *down syndrome*.

## **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan melakukan penelitian terhadap faktor-faktor yang tidak dikontrol dalam penelitian ini seperti usia, pendidikan terakhir, dan masa keanggotaan. Peneliti lainnya di sarankan supaya menggunakan skala penerimaan diri dan skala pada dukungan keluarga yang sesuai dengan kondisi subjek dan objek penelitian. Selain itu, peneliti selanjutnya disarankan supaya berhati-hati dalam menggunakan aspek pada penelitian sejenis jika tanpa penjelasan dari peneliti sebelumnya.