

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara motivasi berprestasi dengan disiplin latihan pada remaja yang mengikuti pencak silat. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara motivasi berprestasi dengan disiplin latihan pada remaja yang mengikuti pencak silat. Subjek penelitian ini berjumlah 31 remaja yang mengikuti pencak silat di Keluarga Silat Nasional Indonesia Perisai Diri Yogyakarta. Pengambilan data menggunakan Skala Motivasi Berprestasi dan Skala Disiplin Latihan. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment* dari Karl Pearson. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi (r_{xy}) sebesar 0,778 dengan $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif yang signifikan antara motivasi berprestasi dengan disiplin latihan. Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,605 variabel motivasi berprestasi menunjukkan kontribusi sebesar 60,5% terhadap disiplin latihan dan sisanya 39,5% dipengaruhi oleh faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi disiplin latihan yaitu kesadaran diri, peraturan, alat pendidikan, dan hukuman.

Kata kunci: motivasi berprestasi, disiplin latihan, pencak silat

ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between achievement motivation and discipline of exercise in adolescents who follow martial arts. The proposed hypothesis is that there is a positive relationship between achievement motivation and discipline of exercise in adolescents who follow martial arts. The subjects of this study were 31 adolescents who participated in martial arts at the Keluarga Silat Nasional Indonesia Perisai Diri Yogyakarta. Retrieval of this research data using the Achievement Motivation Scale and the Discipline of Exercise Scale. The data analysis technique using product moment correlation from Karl Pearson. Based on the results of data analysis obtained correlation coefficient (r_{xy}) of 0.778 with $p = 0.000$ ($p < 0.01$). These results indicate that there is a significant positive relationship between achievement motivation and discipline of exercise. Acceptance of the hypothesis in this study shows the coefficient of determination (R^2) of 0.605 achievement motivation variable shows a contribution of 60.5% to discipline of exercise and the remaining 39.5% is influenced by other factors not examined in this study. Other factors that can influence training discipline are self-awareness, regulations, educational tools, and punishment.

Keywords: *achievement motivation, discipline of exercise, martial arts*