

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecenderungan *body dysmorphic disorder* dengan kepercayaan diri pada mahasiswi Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara kecenderungan *body dysmorphic disorder* dengan kepercayaan diri pada mahasiswi Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Subjek dalam penelitian ini adalah 107 mahasiswi Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Pengumpulan data penelitian ini menggunakan skala kecenderungan *body dysmorphic disorder* dan skala kepercayaan diri. Data kemudian dianalisis menggunakan analisis korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil analisis diperoleh koefisien korelasi (r_{xy}) = -0,475 dengan taraf signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,010$). Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima dan terbukti bahwa ada hubungan negatif kecenderungan *body dysmorphic disorder* dengan kepercayaan diri pada mahasiswi Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Koefisien determinasi (R^2) = 0,225 maka sumbangan efektif kecenderungan *body dysmorphic disorder* dalam kepercayaan diri adalah sebesar 22,5% dan sisanya 77,5% diperoleh dari faktor lain.

Kata Kunci: Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder*, Kepercayaan Diri

Abstract

This research aims to find out the relationship between tendency of body dysmorphic disorder with self confident among female students of Mercu Buana Yogyakarta University. This research hypothesizes that there is a negative relationship between tendency of body dysmorphic disorder with self confident among female students of Mercu Buana Yogyakarta University. Subjects in this study were 107 of female students of Mercu Buana Yogyakarta University. The data of this study were collected using the Tendency of Body Dysmorphic Disorder Scale and the Self Confident Scale. The data analysis method was used product-moment correlation. Based on the analysis, the coefficient correlation (r_{xy}) = -0,475 with the significant level = 0,000 ($p < 0,010$), which means that there is a negative relationship between tendency of body dysmorphic disorder with self confident among female students of Mercu Buana Yogyakarta University. The coefficient determination (R^2) = 0.225, so tendency of body dysmorphic disorder contributes effectively 22,5% to self confident while the remaining 77,5% is derived from other factors.

Key words: *Tendency of Body Dysmorphic Disorder, Self Confident*