

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data hasil penelitian dari pembahasan dapat ditarik kesimpulan bahwa kedua partisipan yang memiliki anak berkebutuhan khusus atau tuna rungu berjenis kelamin perempuan dan sudah mengalami menstruasi mampu melakukan personal hygiene menstruasi. Meskipun anak ibu N yang bernama T cenderung sesuai mood dalam menjaga personal hygiene menstruasi. Berbeda dengan N anak ibu A yang selalu menjaga personal hygiene saat menstruasi. Ibu A ini juga selalu memberikan jamu kunir asem pada anaknya saat sedang menstruasi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi subjek penelitian

Diharapkan subjek penelitian akan memahami pentingnya dalam menjaga *personal hygiene* saat menstruasi terutama pada anak tuna rungu.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya, dapat meneliti cara efektif yang dilakukan orangtua dalam memberikan pengetahuan tentang *personal hygiene* saat menstruasi.

