

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara dukungan sosial teman sebaya dengan penyesuaian diri pada mahasiswa yang merantau. Hal tersebut dapat dilihat dari koefisiens korelasi (r_{xy}) yang diperoleh sebesar $= 0,470$ dengan taraf signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Hal ini menunjukkan bahwa mahasiswa yang merantau memiliki dukungan sosial teman sebaya akan merasa lebih tenang dalam menyelesaikan permasalahannya karena individu mampu mendengarkeluh kesah yang, individu memberikan motivasi yang membangkitkan semangat, dan individu mampu membagikan suka duka dalam menjalani kehidupan di kota perantawan. adanya perhatian ketika sakit, bantuan, pemberian saran, dan rasa kebersamaan bersama teman sebaya yang diberikan akan memberikan dampak yang positif karena dapat menjadikan mahasiswa baru yang merantau memiliki penyesuaian diri yang tinggi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil pembahasan, peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu, maka peneliti mengemukakan beberapa saran. Saran-saran ini diharapkan dapat berguna untuk penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan dukungan sosial teman sebaya maupun penyesuaian diri. Maka diajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi subjek penelitian

Diharapkan dengan adanya penelitian ini, mahasiswa perantau mampu menyesuaikan diri dilingkungan sehingga individu mampu menjalankan perannya sebagai mahasiswa. Salah satu cara yang dapat dilakukan untuk mempertahankan penyesuaian diri adalah dengan membentuk jaringan sosial yang luas seperti mengikuti kegiatan yang diadakan oleh universitas sebagai wadah untuk bersosialisasi dengan sesama mahasiswa. Dengan dukungan sosial teman sebaya yang tinggi, maka akan membantu individu dapat memiliki penyesuaian diri yang tinggi pula.

2. Bagi penelitian selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, peneliti menyarankan untuk meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi penyesuaian diri berdasarkan hasil dari penelitian-penelitian sebelumnya yang belum peneliti tuliskan dalam penelitian ini. Selain itu diharapkan peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode kualitatif agar dapat memberikan gambaran yang lebih mendalam mengenai dukungan sosial teman sebaya dan penyesuaian diri.

Kemudian, bagi penelitian selanjutnya yang akan membahas terkait variabel penyesuaian diri menggunakan alat ukur berupa skala yang didasarkan pada aspek Desmita maka sebaiknya lebih memperhatikan pernyataan aitem-aitem yang digunakan, jumlah aitem yang digunakan dan lebih memperhatikan karakteristik subjek dalam penelitian.