

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini menunjukkan hasil bahwa hipotesis dapat diterima yang dilihat dari koefisien (r_{xy}) sebesar 0.541 ($p = 0.000$). Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini memperlihatkan bahwa terdapat hubungan positif antara *psychological well-being* dengan loyalitas kerja karyawan honorer di Rumah Sakit dr. Soedjono Magelang. Artinya, semakin tinggi *psychological well-being* maka seseorang akan cenderung merasakan kesejahteraan yaitu menerima setiap kekurangan dalam dirinya, memandang pekerjaan penuh makna penting, dan ketika terjadi kesalahan saat bekerja seseorang mampu mengevaluasi untuk menjadi pribadi yang lebih baik, sehingga menjadikan seseorang cenderung menunjukkan tingginya loyalitas bekerja dengan menaati setiap peraturan, menjaga peralatan kerja dengan baik, dan bersedia menunjukkan performa terbaik. Sebaliknya, semakin rendah *psychological well-being* cenderung membuat seseorang sulit merasakan kesejahteraan dalam hidup yaitu belum mampu menerima masa lalu maupun kekurangannya dan mudah tertekan jika diberikan beban tugas yang berat, sehingga loyalitas kerja cenderung semakin rendah yaitu menyelesaikan tugas dengan waktu lebih lama dan jika mendapatkan tugas yang berat seseorang sulit menunjukkan kemampuan terbaik.

Berdasarkan hasil penelitian ini didapatkan sumbangan efektif dari variabel *psychological well-being* sebesar 0.292, hal tersebut menunjukkan bahwa variabel

psychological well-being memberikan sumbangan sebesar 29.2% terhadap variabel loyalitas kerja dan sisanya 70.8% dipengaruhi oleh faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian ini, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut :

1. Bagi subjek

Bagi subjek, agar dapat meningkatkan loyalitas kerja melalui *psychological well-being* yang ada di dalam diri dengan menerima kekurangan, menjadikan kelebihan sebagai potensi diri, menjalin hubungan yang baik dengan orang lain, dan peningkatan kualitas diri, sehingga dapat menunjukkan loyalitas kerja dengan bertanggungjawab terhadap pekerjaan, mematuhi prosedur yang berlaku, dan bersedia memberikan kemampuan terbaik untuk hasil kerja yang berkualitas.

2. Bagi pihak Rumah Sakit dr. Soedjono Magelang

Bagi pihak Rumah Sakit dr. Soedjono Magelang diharapkan lebih memperhatikan loyalitas kerja karyawan honorer dengan menumbuhkan *psychological well-being* seperti memberikan perhatian dari pihak rumah sakit terhadap kesejahteraan karyawannya dengan memberikan pelatihan agar mengembangkan potensi yang besar untuk menjalani profesi subjek, memberikan ruang agar subjek bisa mengutarakan pendapatnya, dan bersedia memberikan bantuan ketika subjek mengalami kesulitan dalam bekerja,

sehingga kesejahteraan yang dirasakan membuat subjek lebih loyal menjalani pekerjaannya dengan memberikan dedikasi dan performa terbaiknya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat meneliti dengan mempertimbangkan faktor-faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini seperti faktor rasional, emosional, dan kepribadian, sehingga dapat mengetahui dan melihat sumbangan seberapa besar efektif dari faktor lain yang berbeda dari penelitian ini.