

HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN PADA TRADER VALUTA ASING

Tri Lathifah Kumalawati¹, Sowanya Ardi Prahara²

Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta

¹15trilatifah@gmail.com

²Sowanya_hara@yahoo.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara regulasi emosi dengan pengambilan keputusan pada *trader* valuta asing. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara regulasi emosi dengan pengambilan keputusan pada *trader* valuta asing. Subjek penelitian adalah Pekerja yang berstatus sebagai trader valuta asing, Berusia minimal 18 tahun, memiliki akun rill di salah satu atau beberapa perusahaan pialang, dan memiliki pengalaman kerja minimal 1 tahun sebanyak 60 subjek. Pengambilan subjek menggunakan *sampling purposive* dengan data yang dikumpulkan menggunakan Skala Pengambilan Keputusan dan Skala Regulasi Emosi. Data dianalisis menggunakan korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil analisis, diperoleh nilai korelasi sebesar 0.604 dengan $p = 0.000$ ($p < 0.005$), sehingga hipotesis dalam penelitian ini dapat diterima. Hasil penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi (R^2) sebesar 0.365 yang berarti regulasi emosi memiliki kontribusi 36.5% terhadap pengambilan keputusan dan sisanya dan sisanya 63.5% dipengaruhi oleh faktor-faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini seperti faktor kelompok acuan, keluarga, usia dan tahap siklus hidup, pekerjaan, gaya hidup, kepribadian, motivasi, persepsi, pembelajaran, keyakinan dan sikap.

Kata kunci : regulasi emosi, pengambilan keputusan, *trader*

THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL REGULATION AND DECISION MAKING ON FOREIGN EXCHANGE TRADERS

Tri Lathifah Kumalawati¹, Sowanya Ardi Prahara²

The Faculty Of Psychology Of The University Of Mercu Buana Yogyakarta

¹15trilatifah@gmail.com

²Sowanya_hara@yahoo.com

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between emotional regulation and decision making on foreign exchange traders. The hypothesis in this study is that there is a positive relationship between emotional regulation and decision making on foreign exchange traders. Research subjects are workers who are foreign exchange traders, are at least 18 years old, have a real account at one or several brokerage companies, and have at least 1 year work experience of 60 subjects. Subject taking uses purposive sampling with data collected using the Decision Making Scale and Emotional Regulation Scale. Data were analyzed using product moment correlation. Based on the results of the analysis, a correlation value of 0.604 is obtained with $p = 0.000$ ($p < 0.005$), so the hypothesis in this study can be accepted. The results of this study indicate a coefficient of determination (R^2) of 0.365 which means that emotion regulation has a contribution of 36.5% to decision making and the rest and the remaining 63.5% is influenced by other factors not examined in this study such as reference group factors, family, age and stage life cycle, work, lifestyle, personality, motivation, perception, learning, beliefs and attitudes.

Keywords: *emotion regulation, decision making, trader*