

ABSTRAK

Pengungkapan diri lesbian mengenai orientasi seksualnya bukan hal yang mudah dilakukan, terutama di Indonesia yang masih memegang teguh norma dan adat ketimuran. Hal tersebutlah yang kemudian mendasari penulis untuk melakukan penelitian yang difokuskan pada dinamika psikologis pengungkapan diri (*coming out*) pada lesbian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana dinamika psikologis *coming out* pada lesbian. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan Studi Kasus. Subjek dalam penelitian ini terdiri 3 orang perempuan lesbian yang telah melakukan *coming out* sebagai partisipan utama dan 6 orang terdekat partisipan sebagai *significant others*. Metode pengumpulan data yang digunakan ialah wawancara mendalam semi terstruktur dan observasi lapangan sebagai data pendukung. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga subjek memiliki rasa bahagia setelah melakukan *coming out*. Sebelumnya partisipan merasa dirinya sangat tertekan karena belum berani menunjukkan identitas seksualnya. Hal ini ditunjukkan dengan sikap tertutup pada individu lain, lingkungan yang tidak mendukung, dan pemikiran negatif terhadap individu lain. Hal tersebut dikarenakan partisipan memiliki pengalaman yang tidak menyenangkan dari lingkungan.

Kata Kunci : Dinamika psikologis, pengungkapan diri (*coming out*), Lesbian

ABSTRACT

Lesbian self-disclosure about its sexual orientation is not an easy thing to do, especially in Indonesia which still adheres to eastern norms and customs. This is what later underlies the authors to conduct research focused on the psychological dynamics of self-disclosure (coming out) in lesbians. This study aims to determine how the psychological dynamics of coming out in lesbians. This research uses a qualitative method with a Case Study approach. The subjects in this study consisted of 3 lesbian women who had come out as the main participant and the 6 closest participants were significant others. Data collection methods used were semi-structured in-depth interviews and field observations as supporting data. The results showed that all three subjects had a sense of happiness after coming out. Previously, participants felt very depressed because they did not dare to show their sexual identity. This is indicated by a closed attitude towards other individuals, an environment that is not supportive, and negative thoughts towards other individuals. That is because participants have unpleasant experiences from the environment.

Keywords: Psychological dynamics, coming out, Lesbian

