

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, di dapatkan $r = 0,776$ dan $p = 0,000$ ($p < 0,050$) yang berarti ada hubungan positif antara dukungan sosial rekan kerja dengan *psychological well being*. Apabila dukungan sosial rekan kerja tinggi, maka akan semakin positif *psychological well being*. Sebaliknya apabila dukungan sosial rekan kerja rendah, maka akan semakin negatif *psychological well being*.

Berdasarkan hasil kategorisasi dukungan sosial rekan kerja menunjukkan bahwa subjek yang berada dalam kategori tinggi sebanyak 30 subjek (60 %). Sedangkan hasil kategorisasi *psychological well being* menunjukkan bahwa subjek penelitian dalam kategori positif sebanyak rekan kerja yang tinggi sebanyak 43 subjek (63%). Kontribusi dukungan sosial rekan kerja yang mempengaruhi *psychological well being* sebesar 60,2% dan 39,8% dipengaruhi oleh faktor lain seperti faktor demografis dan klasifikasi sosial, faktor budaya, faktor sosial ekonomi, serta faktor religiusitas.

B. Saran

Berdasarkan data penelitian dan kesimpulan diatas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut, yaitu:

1. Bagi Anggota Polresta Yogyakarta

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat *Psychological Well Being* pada anggota Polresta Yogyakarta cenderung sedang ke tinggi, dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan anggota dapat menjaga kedisiplinan, tanggung jawab, daya tahan terhadap tekanan, imajinasi yang tinggi dan daya kombinasi serta kepercayaan diri anggota. Karena dengan tingginya *Psychological well being* pada anggota dapat meningkatkan kinerja anggota sehingga tujuan dari organisasi dapat tercapai dengan baik.

2. Bagi Polresta Yogyakarta

Disarankan untuk dapat mempertahankan hubungan komunikasi yang baik antara rekan kerja dengan memberikan dukungan emosional, penghargaan, bantuan yang nyata pada setiap anggota, begitu juga dengan kinerja anggota yang sudah dalam kriteria baik, hal ini harus dijaga dan ditingkatkan agar Polresta Yogyakarta mampu menjadi pelindung, pengayom dan pelayan masyarakat dengan baik sehingga dapat tercapai tujuan dari pada institusi Polri sesuai program dari pimpinan tertinggi Polri (Kapolri) dengan menjadi Polisi yang PROMOTER yaitu profesional, modern dan terpercaya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk memperbanyak referensi (teori- teori dan hasil penelitian terdahulu) sehingga dapat membantu dalam pengerjaan penelitian yang akan dilakukan selanjutnya. Peneliti dapat

memperluas subjek penelitian yaitu dengan menambah jumlah responden yang bekerja pada instansi Kepolisian di daerah lain dengan lebih memperhatikan pengambilan berdasarkan data demografi seperti usia subjek penelitian, lama bekerja dan satuan fungsi agar mendapatkan subjek yang variatif dan dapat diteliti lebih lanjut. Selain itu, peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian berkaitan dengan *Psychological Well being* berdasarkan oleh faktor lain yang tidak diukur dalam penelitian ini, seperti faktor demografis dan klasifikasi sosial, faktor budaya, faktor sosial ekonomi, serta faktor religiusitas.