

DAFTAR PUSTAKA

- Aldwin, C. M. (2000). *Stress, Coping, and Devepment*. New York and Londen: The Guild Ford.
- Azwar, S. (2016). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Realibilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2018). *Metode Penelitian Psikologi Edisi II* . Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Buchalter, S. (2009). *Art Therapy Techniques and Applications*. London and Philadelphia: Jessica Kingsley Publishers.
- Destiana, N. D. (2019). Hubungan antara Stres Akademik dengan Psikological well-being pada Mahasiswa Univesitas Mercu Buana Yogyakarta. *Skripsi Universitas Mercu Buana Yogyakarta*.
- Encyclopedia of Psychoherapy*. (2002). USA: Elsevier Science (USA).
- Erdward, D. (2004). *Art Therapy; Creative Therapy in Practice*. Sage Publiser.
- Gaol, N. T. (2016). Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Jurnal Psikologi*, 1-11.
- Gardiner, M. O., Rahayu, S. I., Abdullah, M. A., Effendi, S., Darma, Y., & Dartanto, Y. (2017). *Era Disrupsi "Peluang dan Tantangan Pendidikan Tinggi Indonesia"*. Jakarta: Akademi Ilmu Pendidikan Indonesia.
- Greenberg, J. S. (2008). *Comperhensive Stress Management : Tenth Edition*. New York: McGraw-Hill.
- Gregson, O., & Looker, T. (1994). *The Biological Basis of Stress Management. Causelling and Management Stress*.
- Khairani, M. (2014). *Psikologi Konseling*. Yogyakarta: Aswaja Pressindo.
- Kholidah, E. N. (2012). Berpikir Positif Menurunkan Stres Psikologis. *Jurnal Psikologi Vol 39 No 1*, 67-75.
- King, L. A. (2016). *Psikologi Umum; Sebuah Pandangan Apresiatif Edisi 3*. Jakarta: Penerbit Salemba Humanika.

- Kirschbaum, C., & Hellhammer, D. H. (1994). Salivary Cortisol In Psychoneuroendocrine Research: Recent Developments And. *Psychoneuroendocrinology*, Vol. 19, No. 4, 313-333.
- Latipun. (2015). *Psikologi Eksperimen*. Malang: UMM Press.
- Liebmann, M. (2004.). *Art Therapy for Groups: A Handbook of Themes and Exercises*. USA and Canada: Brunner-Routledge.
- Looker, T., & Gregson, O. (1994). The Biological Basis Of Stress Management. *Brinktis Journal of Guidance and Counselling*, Vol. 22, No. 1.
- Malchiodi, C. A. (2003). *Handbook of Art Therapy*. New York: The Guilford Press.
- Mas, M. N. (2019). Pengaruh Pemberian Pelatihan Berfikir Positif terhadap Penurunan Tingkat Stres Akademik Mahasiswa. *Skripsi Universitas Mercu Buana Yogyakarta*.
- McMahon, G. (2011). *No More Stress! Be Your Own Stress Management Coach*. London: Karnac.
- Melati, D. (2019). Hubungan antara Stres Akademik dengan Kecenderungan Smartphone Addict pada Mahasiswa. *Skripsi Universitas Mercu Buana Yogyakarta*.
- Prasetyo, B., & Trisyanti, U. (2018). Revolusi Industri 4.0 Dan Tantangan Perubahan Sosial. *Prosiding Semateksos 3 "Strategi Pembangunan Nasional Menghadapi Revolusi Industri 4.0"*.
- Pratt, R. R. (2004). Art, Dance, and Music Therapy. *Phys Med Rehabil Clin N Am*.
- Ramm, A. (2006). What is Drawing? Bringing The Art into Art therapy. *International Journal of Art Therapy: Formerly Inscape*.
- Robotham, D. (2008). Stress Among Higher Educational Students : Toward A Research Agenda. *Springer Science+Business Media*.
- Santrock, J. (2007). *Remaja Jilid 1, Edisi 11. Alih Bahasa : Widiasinta, B*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Santrock, J. W. (2011). *Life Span devolepment : Perkembangan Masa Kehidupan*. Jakarta: Airlangga.
- Sarafino, E. P. (2010). *Health psychology (Biopsychosocial interaction). Seventh Edition*. New York: Wiley.

- Sarita, & Sonia. (2015). Academic Stress Among Student: Role and Responsibilities of Parents.
- Seaward, B. L. (2018). *Managing Stress (Prinsiples and Strategies for Health and Well-Being)*. United State of America: LSC Publication Data.
- Setiana, D. G., Wiyani, C., & Erwanto, R. (2017). Pengaruh Art Therapy (Terapi Menggambar) Terhadap Penurunan Stres Lansia. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan, Vol. 13, No. 2, , 192-202.*
- Sinha, U. K., Sharma, V., & Mahendra. (2010). Development of Scale for Assessing Academic stress : A Preliminary Report. *Journal of the Institute of Medicine.*
- Slayton, C. S., D'Archer, J., & Kaplan, F. (2010). Outcome Studies on the Efficacy of Art Therapy: A Review of Finding. *Journal of the American Art Therapy Association.*
- Susilowati, I. (2012). *Otonomi Pendidikan Tinggi Suatu Keniscayaan*. Jakarta: Pustaka Obor Jakarta.
- Tilaar, H. (1998). *Beberapa Agenda Pendidikan Nasional dalam Perspektif Abad 21*. Magelang: Tera Indonesia.
- Visnola, D., Sprūdža, D., & Baīe, M. Ā. (2010). Effect of Art Therapy on Stress and Anxiaty of Employees. *Procedings of The Latvian Academy of Science.*
- Yumba, W. (2008). Academic Stress: Case of the Undergraduate Student. *Institutionen för beteendevetenskap och lärande.*